西大田 自治センター だより

第８６号
平成２７年６月１５日

西大田地区振興会連絡協議会
（西大田自治センター）
722-1625　広島県世羅郡世羅町大字重永６２番地
TEL:0847-27-0001 (FAX 兼用)
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞｱﾄﾞﾚｽ:http.//www.nishioota-jc.org/
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ:nishioota-jc@mail.mcat.ne.jp

第57回西大田地区民体育大会が盛大に開催されました。

5月17日(日)
体協西大田地区

５月１７日（日）午前９時に開会した地区民体育大会は、７つの得点種目の結果、優勝　賀茂東振興会、第２位　重永前振興会、第３位　重永後振興会でした。今年度は、地区長さんをはじめ、役員さんの交代がありましたので、準備で足りないところがないだろうかと、役員さん自身、心配されていました。しかし、心配とは裏腹に、とても立派な、そしてとても元気一杯の地区体を開催していただきました。本当にありがとうございました。改めてお礼申し上げます。ご苦労さんでした。

餅つき交流会を実施しました。

5月29日（金）
にしおおた保育所

西大田地区振興会連絡協議会は、5月29日（金）に、にしおおた保育所、世代間交流会「餅つき交流会」を実施しました。子どもたちも力強い掛け声とともに餅つきをしました。白い丸餅とよもぎ餅の2回4升の餅をつき、子どもたちの歌や遊戯を見せてもらったのち、みんなで一緒においしく頂きました。ごちそうさまでした。協力していただいた増原さん、兼久さん、松木さん、川上さんありがとうございました。

にしおおた保育所の子どもたちは、地域の宝物です。優しく見守り導いていきましょう。

西大田料理教室

手作りデザートに
挑戦してみませんか！

水に、粉ゼラチンを、まんべんなく入れて、ふやかしましょう。そうすれば、ダマになりにくいです。ふやかしたゼラチンは８０℃くらいのお湯に溶かすと固まりやすいです。

今月のメニューは
・豆腐のドライカレー
・キャベツとハムのコールスロー
・マイタケとツナのお浸し
・オレンジヨーグルトゼリー
でした。

次回の料理教室は
6月20日(土)です。

熱中症に備えよう！

けんこう保っと情報

お問合せ先
福祉課(25-0072)

熱中症は、梅雨入り前の5月頃から発生し、7月～9月に多発します。体が暑さに慣れていない、梅雨の合間の急に気温が上がった日や、蒸し暑い日にもよく起こります。急に暑くなっても熱中症を発症しないように、暑さに負けない体づくりや、室内の環境を整えるなどの対策を始めましょう。

○暑さに慣れましょう　日頃からウォーキングなどで汗をかく習慣を身につけるなど、暑さに負けない体をつくりましょう。

○体調を整えましょう　熱中症の発生には、その日の体調が影響します。きちんと朝食をとり、深酒をしない、寝不足にならないなど、体調を整えるようにしましょう。また脱水にならないよう水分をしっかりと、とりましょう。

○室内を涼しくしましょう　室内の空気がこもらないように、外気が涼しい朝や夜に、外気を取り入れましょう。熱い空気は上昇するため、高い位置の窓や建物の両側の窓を開放すると効果的です。

教育講演会のご案内

日時　7月4日(土)　午後1時30分～3時
場所　せらにしタウンセンター　つばきホール

演題　『野球界で学んだもの』
講師　山本　一義　さん　広島カープ初優勝の立役者　元ロッテオリオンズ監督

西大田地区の６月７月の行事

女子ソフトバレーボール大会

日時：6月20日（土）午後6：00～
場所：西大田体育館
主催：世羅町体育協会西大田地区

プール掃除 自転車交通安全教室 救急救命講習会

日　時:6月21日(日)午前9:00～
場　所:西大田自治センター　ふれあい広場
西大田体育館

西大田地区
子ども会育成会
体協レクレーション部

さわやかスポーツ教室 西大田発見ウォーキング

日　時:6月27日(土)午前9:00～
コース:田打地区、集合場所:さわやか田打
申込締切:6月24日(水)　自治センターまで

西大田の歴史や自然に触れてみましょう。ハッチョウトンボも見れます！

男子ソフトバレーボール大会

日時：6月28日（日）午前9：00～
場所：西大田体育館
主催：世羅町体育協会西大田地区

男子ソフトボール大会

7月3日（金）開幕
場所：西大田スポーツ広場
主催：世羅町体育協会西大田地区

四季園にしおおた 産直研修会

日　時:7月3日(金)午後　1:30～
場　所:西大田自治センター　大集会室
内　容:直売所出荷名人

野菜作りをもっと楽しく！
趣味と実益のため
ちょっとひと工夫

料理教室

日　時:7月　18日(土)午前10:00～
場　所:西大田自治センター調理室
申込締切:7月15日(水)

持参するもの
エプロン・帽子・米1/2合
材料費300円

さわやかスポーツ教室 ニュースポーツに挑戦

日　時:7月25日(土)午後 7:30～
場　所:西大田体育館
種　目:カローリング・ファミリーバドミントン

さわやかスポーツ教室で、西大田の皆さんと一緒に汗を流しましょう。

今年もグリーンカーテンを！

5月21日（木）にグリーンカーテンの苗を植えました。昨年以上に立派に成長してくれたらと思います。４名の方にお手伝いいただきました。ありがとうございました。

自治センター利用・行事予定

月	行事名	日	曜	時間	場所
6月	ラージボール卓球	16	火	13:30	大集会室
	生花	16	火	9:30	会議室
	大正琴	17	水	9:30	会議室
	囲碁	18	木	13:30	会議室
	リングアート	18	木	19:00	大集会室
	詩吟	19	金	18:30	会議室
	世友書道会	20	土	9:00	会議室
	詩舞	20	土	19:00	大集会室
	西大田料理教室 6月20日（土）10:00～ 調理室・会議室にて				
	西大田ソフトバレーボール大会 6月20日（土）午後6：00～西大田体育館				
	自転車安全運転教室・救急救命講習会 6月21日（日）ふれあい広場・西大田体育館				
	どんぐり	22	月	9:00	会議室
	民和会	23	火	13:30	大集会室
	ハーモニカ	24	水	13:30	研修室
	コーラス	25	木	13:30	研修室
	健康体操	25	木	14:00	大集会室
	リングアート	25	木	19:00	大集会室
	面打ち	26	金	13:30	実習室
	6月27日（土）さわやかスポーツ教室 西大田発見ウォーキング田打コース				
	世友書道会	27	土	9:00	会議室
	交通安全会総会	29	月	19:30	大集会室
	いつもきれいにご利用、ありがとうございます。				
7月	カープ観戦ツアー7月24日（金）西大田自治センター14時出発				
	7月25日（土）さわやかスポーツ教室 ニュースポーツに挑戦西大田体育館				

月	行事名	日	曜	時間	場所
7月	大正琴	1	水	9:30	会議室
	リングアート	2	木	19:00	大集会室
	ちぎり絵	2	木	9:00	和室
	四季園にしおおた研修会 7月3日（金）13：30～大集会室				
	詩吟	3	金	15:30	会議室
	世友書道会	4	土	9:00	会議室
	詩吟	4	土	15:30	会議室
	詩舞	4	土	17:30	大集会室
	ラージボール卓球	7	火	13:30	大集会室
	書道	7	火	9:30	会議室
	ハーモニカ	8	水	13:30	研修室
	コーラス	9	木	13:30	研修室
	健康体操	9	木	14:00	大集会室
	リングアート	9	木	19:00	大集会室
	詩吟	10	金	18:30	会議室
	世友書道会	11	土	9:00	会議室
	どんぐり	13	火	9:00	会議室
	民和会	14	火	13:30	大集会室
	大正琴	15	水	9:30	会議室
	文月短歌会	15	水	13:30	会議室
	囲碁	16	木	13:30	会議室
	リングアート	16	木	19:00	大集会室
	詩吟	17	金	18:30	会議室
	世友書道会	18	土	9:00	会議室
	詩舞	18	土	17:30	大集会室
	西大田料理教室 7月18日（土）10:00～ 調理室・会議室にて				
	パン教室	19	日	13:30	会議室 調理室

スポーツ広場・体育館利用予定

体育館	利用日	利用時間	スポーツ広場	利用日	利用時間
西大田ソフトバレー	毎週月曜	20:00～22:00	西大田フレームズ(ｽﾎﾟ少)	毎週土曜	13:00～18:00
空手同好会(スポ少)	毎週火・金曜	19:00～21:00	西大田野球クラブ	毎週木曜	19:00～22:00
西大田ラビッツ	毎週水曜	18:30～20:00	N40	第2・4土曜	19:00～22:00
(スポ少)	毎週土曜	14:00～16:00	西大田ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ	毎月10日	8:30～11:30
西大田バレークラブ	毎週水曜	20:00～22:00	拳闘クラブ	第1・3土曜	19:00～22:00
西大田ビーチバレー	毎週木曜	20:00～22:00	ごっちゃん	随時	
セラアニマル	第2・4木曜	14:00～16:00	ZERO	毎週月曜	19:00～22:00

守ろう！　命と財産

ルール無視　信号無視は　悪い虫　その油断　火から災へ　災いへ