熊本地震災害の義援金を募集しています。 世羅町社会福祉協議会

平成２８年４月１４日からの地震により、熊本県内各地において甚大な被害が発生しました。この度の地震災害により被災された方々を支援するため、日本赤十字社広島県支部世羅町分区では義援金の募集を行います。皆さまからの温かいご支援をよろしくお願いします。受付期間は６月３０日（木）までです。

西大田ふれあいサロン 西大田発見ウォーキング

西大田ふれあいサロンと西大田地区振興会連絡協議会では、年に数回、西大田地区の名所・旧蹟を訪ねて「西大田発見ウォーキング」を開催しています。昨年度6月は田打コースを、9月は重永後コースを、10月は賀茂西コースを、3月は青水コースを歩きました。

今年度も、4月は重永前コースを歩きました。ポール使ったノルディックウォーキングで、足腰に負担の少ないウォーキングにしています。自分の体力にあった距離を、歩いていただけるように工夫していきたいと思います。どなたでも遠慮なく参加ください。

１００歳体操を実施しています。 西大田ふれあいサロン

「転倒→骨折→寝たきり」を防ぐ

高齢者の事故で怖いのが、転倒による足腰などの骨折です。治療中に体を動かさないことで全身の生活機能が衰えて、寝たきりなどのきっかけになります。骨折を恐れて運動しないのではなく、運動によって転倒・骨折しない体をつくりましょう。西大田ふれあいサロンでは、「ウォーキング」だけでなく、「100歳体操」や「カローリング」など気軽にできる運動を取り入れています。

「健康のためにスポーツを始めたけど、すぐやめてしまった。」というケースが多いものです。運動の習慣をつけるのはとても大切なことです。一人ではできないけど、みんなと一緒だと続けることができるものです。また、仕事で体を動かすのと、運動（スポーツ）とは違います。普段使わないところなど全身を動かすことで、ストレスの発散にもつながります。

「100歳体操」は、筋力トレーニングです。穏やかな運動ですが、ゆっくりと何度も繰り返します。おもりなどで体に負荷をかけて行います。みんなで、取り組み、健康寿命を延ばしていきましょう。

西大田 自治センター だより

第９７号
平成２８年５月１３日

西大田地区振興会連絡協議会
（西大田自治センター）
722-1625　広島県世羅郡世羅町大字重永６２番地
TEL：0847-27-0001（FAX 兼用）
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞｱﾄﾞﾚｽ：http.//www.nishioota-jc.org/
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：nishioota-jc@mail.mcat.ne.jp

西大田地区振興会連絡協議会総会を開催しました。

西大田地区振興会連絡協議会では、「西大田地区まちづくりビジョン」をつくって地域づくりに取り組んできました。その「西大田地区まちづくりビジョン」には、次の4つの目標を掲げられました。

（1）　地 域 づ く り　：　地域住民が輝いて生きる活力のあるまちづくり
（2）　農 業 問 題　：　世羅台地の豊かな自然を活かした夢のある農業の振興
（3）　地 域 福 祉　：　希望と安心のもてる福祉のまちづくり
（4）　教 育 活 動　：　未来への希望に満ちた学校・社会教育の創造

それぞれの目標に、３～５点の項目を起こし、さらに、より具体的な目標を設定しています。しかし、すべてのことを、今、全面的に実施することは少々困難なことかと考えます。そこで、「一点突破すれば全面突破できる」と信じて、より実践目標を絞り込んで活動していこうと決議しました。

（1）　重要地域行事である「地区民体育大会」・「敬老会」・「西大田ふれあい祭り」をより充実したものにするために、工夫し協力して活動しよう。
（2）　昨年度開設した「西大田ふれあいサロン」をより充実したものにするために、工夫し協力して活動しよう。
（3）　新四国八十八ヶ所巡拝案内図（西大田地区）の再興を中心とした地域づくりを進めよう。

西大田地区振興会連絡協議会の平成28年度の役員を紹介します。

役　員	氏　　名	振 興 会		役　　員	氏　　名	振 興 会	
会　長	片山　健滋	重 永 後	留任	総 務 部 長	近藤　正則	重 永 後	新任
副会長	近藤　洋三	青　　水	留任	総務副部長	境井　博治	賀 茂 東	新任
幹　事	甲野　康磨	賀 茂 東	留任	総務副部長	水野　政明	重 永 前	新任
会　計	金尾　央公	重 永 前	留任	事 業 部 長	内海　文雄	京　　丸	新任
監　事	坂口　泰久	田　　打	留任	総務副部長	松木　孝良	重 永 前	留任
監　事	梶原　督祥	中　　原	留任	総務副部長	實広　清	中　　原	留任
幹　事	河内　清隆	賀 茂 西	留任				
幹　事	石堂　公則	京　　丸	留任				
幹　事	上羽場　幸男	堀　　越	留任				

役員と事務局と、力を合わせて、西大田地区を盛り上げていこうと決意している次第です。地域の皆様のご指導・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

こんなお地蔵さん知りませんか？

新四国八十八ヶ所（西大田地区）巡拝案内図という地図が、世羅町郷土民俗資料館に展示されています。これは、昭和4年に京丸の児玉教全さんという方が、西大田地区に八十八ヶ所のお地蔵さんを置いて、四国八十八ヶ所のように巡礼できるようにと提案されたものです。それに共感された人たちがお地蔵さんを寄進されて、昭和5年にできたものです。西大田地区に八十八体のお地蔵さんがおかれたのですが、わからなくなったお地蔵さんもあります。「近所にあります」と言われる方は、是非、西大田自治センターにご一報ください。

右のお地蔵さんは、四十四番の福田寺境内（賀茂東）にまつられているものです。

西大田地区　5月　6月の行事

料理教室

日時：5月21日（土）午前10：00～
場所：西大田自治センター調理室・会議室
申込締切：5月18日（水）

持参するもの
エプロン・帽子・米1/2合
材料費300円

世羅町体育協会西大田地区 西大田地区振興会連絡協議会 第58回 西大田地区民体育大会

日時：5月22日（日）
場所：西大田ふれあい広場

議会報告会

日時：5月23日（月）　午後7：30～
場所：西大田自治センター　大集会室
出席議員：下原嘉雄・岡田武士・米重典子・生田智康

世羅町と西大田地区の課題や未来を語りましょう！

まちづくり懇談会

日時:6月3日（金）午後7時30分～
場所:西大田自治センター大集会室
出席者:世羅町長・教育長・各課の課長

世羅町と西大田地区の課題や未来を語りましょう！

西大田ふれあいサロン 健康ほっと講座

日時：6月6日（月）午前10：00～
場所：西大田自治センター調理室・大集会室
申込締切：6月1日（水）

持参するもの
エプロン・帽子・米1/2合
材料費300円

料理教室

日時：6月18日（土）午前10：00～
場所：西大田自治センター調理室・会議室
申込締切：6月15日（水）

持参するもの
エプロン・帽子・米1/2合
材料費300円

平成28年度の主な行事予定

西大田地区敬老会　9月19日（月）　西大田体育館にて
西大田ふれあい祭り　10月15日（土）16日（日）

自治センター利用・行事予定

月	行事名	日	曜	時間	場所
5月	パン教室	15	日	13:30	会議室 / 調理室
	西大田ふれあいサロン　5月16日（月）10時～ 午前：カローリング教室　午後：体操など				
	あのねのね	17	火	9:00	研修室
	ラージボール卓球	17	火	13:30	大集会室
	体協主任会議	17	火	19:30	会議室
	大正琴	18	水	9:00	会議室
	囲碁	19	木	13:30	会議室
	コーラス	19	木	13:30	研修室
	詩吟	20	金	18:30	会議室
	世友書道会	21	土	9:00	会議室
	料理教室	21	土	10:00	会議室 / 調理室
	詩舞	21	土	17:30	大集会室
	第58回西大田地区民体育大会 5月22日（日）西大田ふれあい広場				
	西大田ふれあいサロン　5月23日（月）10時～ 午前：グリーンカーテンづくり　午後：体操など				
	どんぐり	23	月	9:00	会議室
	議会報告会 5月23日19：30～ 西大田自治センター　大集会室				
	生花	24	火	9:30	大集会室
	民和会	24	火	13:30	大集会室
	地区体反省会	24	火	19:30	大集会室
	文月短歌会	25	水	13:30	会議室
	健康体操	26	木	14:00	大集会室
	面打ち	27	金	13:30	実習室
	賀茂東サロン	28	土	9:00	大集会室
	世友書道会	28	土	9:00	会議室
	西大田ふれあいサロン　5月30日（月）10時～ 午前：押し花　午後：体操など				
	きれいに利用していただきありがとうございます。				

スポーツ広場・体育館利用予定表

月	行事名	日	曜	時間	場所
6月	大正琴	1	水	9:00	会議室
	コーラス	2	木	13:30	研修室
	ちぎり絵	2	木	9:00	和室
	詩吟	3	金	18:30	会議室
	まちづくり懇談会6月3日（金）19：30～ 西大田自治センター　大集会室				
	世友書道会	4	土	9:00	会議室
	詩吟	4	土	15:30	会議室
	詩舞	4	土	17:30	大集会室
	西大田ふれあいサロン　6月6日（月）10時～ 午前：健康ほっと講座　午後：健康ほっと講座　参加費300円				
	書道	7	火	9:30	会議室
	ラージボール卓球	7	火	13:30	大集会室
	健康体操	9	木	14:00	大集会室
	詩吟	10	金	18:30	会議室
	世友書道会	11	土	9:00	会議室
	西大田ふれあいサロン　6月13日（月）10時～ 午前：手芸教室　午後：体操など				
	どんぐり	13	月	9:00	会議室
	生花	14	火	9:30	大集会室
	民和会	14	火	13:30	大集会室
	大正琴	15	水	9:00	会議室
	囲碁	16	木	13:30	会議室
	コーラス	16	木	13:30	研修室
	詩吟	17	金	18:30	会議室
	世友書道会	18	土	9:00	会議室
	料理教室	18	土	10:00	会議室 / 調理室
	詩舞	18	土	17:30	大集会室
	パン教室	19	日	13:30	会議室 / 調理室
	西大田ふれあいサロン　6月20日（月）10時～ 午前：押し花　午後：体操など				

体育館	利用日	利用時間
西大田ソフトバレー	毎週月曜	20:00～22:00
空手同好会（スポ少）	毎週火・金曜	19:00～21:00
西大田バレークラブ	毎週水曜	20:00～22:00
西大田ビーチバレー	毎週木曜	20:00～22:00
セラアニマル	第2・4木曜	14:00～16:00

スポーツ広場	利用日	利用時間
西大田野球クラブ	毎週木曜	19:00～22:00
N40　ソフトボール	第2・4土曜	19:00～22:00
拳闘クラブ	第1・3土曜	19:00～22:00
ふれあい広場	**利用日**	**利用時間**
グラウンドゴルフ同好会	毎月10日	8:30～12:00

めざせ！失火火災ゼロ！！

昨年は世羅町で19件の火災が発生し、その内14件が失火火災によるものでした。火の粉は風速の2倍で飛びます。辺りに燃えやすいものはありませんか？山の近くでのたき火はやめましょう。畦焼きをする前に、事前の届け出・消火用具の準備をしましょう。最後に、完全に消火するまで絶対にその場を離れないようにしましょう。　届出先　三原市消防署北部分署　☎0847-22-3737