西大田 自治センター だより

第９６号
平成２８年４月１５日

西大田地区振興会連絡協議会
（西大田自治センター）
722-1625　広島県世羅郡世羅町大字重永６２番地
TEL:0847-27-0001（FAX 兼用）
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞｱﾄﾞﾚｽ:http.//www.nishioota-jc.org/
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ:nishioota-jc@mail.mcat.ne.jp

防災意識の向上を！　西大田ふれあいサロン

３月１４日（月）に、西大田ふれあいサロンでは、「防災について」と題して、世羅町社会福祉協議会の橘高さんに、地震や風水害・土砂災害から、いかに被害を少なくするかという話を聞きました。結論は、「いざとなっては遅い。日頃できないことは、緊急時にもできない。」ということです。普段から備えておくこと、日頃から地域で協力して生活することが一番大事だということです。研修の中で紹介された防災グッズを見てみましょう。

緊急用の笛

断熱用アルミシート

熱湯で２０分

折りたたみ式水タンク

緊急トイレ袋

防災グッズ（リュック）

西大田地区公衆衛生推進協議会　自然観察ウォーキング

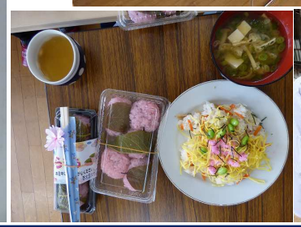
4月1日（金）に、西大田地区公衆衛生推進協議会では、せら夢公園において、自然観察ウォーキングとエコワイズセンターの見学をしました。午前中は、夢公園で自然観察ウォーキングをしました。ヒキガエルの卵が見れるかもとのことでしたが、少し時期が早いみたいで見れませんでした。午後は、エコワイズセンターへ行きました。可燃ごみを破砕、乾燥、選別、固形化することにより、燃やさないで固形燃料を製造する仕組みを見学しました。固形燃料は、石炭に近い貴重な熱エネルギーをもっており、発電、冷暖房、給湯、温水プールなどの熱源として有効利用する事が出来るそうです。

勾玉づくりを開催しました　世代間交流会

4月4日（月）に、西大田地区振興会連絡協議会と西大田ふれあいサロンでは、「勾玉づくり」を開催しました。高蝋石を小刀で削ったのちに、水の中で紙ヤスリを用いて磨きました。徐々に目の細かい紙ヤスリで磨いていくと表面が滑らかになっていきました。最後に、水を拭きとり、カラーの新聞広告で磨くとツルツルになりました。西大田地区で発掘された土器も見ることができ、大変貴重な経験ができました。

笑顔のふれあい訪問　西大田女性友の会

３月１２日（土）に、西大田女性友の会では、一人暮らしの高齢者を対象に「ふれあい訪問」を実施されました。西大田女性友の会では、年に２回見守り活動を兼ねて、団子やお餅など手作りされて配食されています。手作りの食べ物を配るということには、衛生上のことなど、本当は大変な勇気が必要です。その勇気を支えているものは、会員一人ひとりの責任感と会員の皆さんの連帯感ではないかと感じました。三月は甘の子の節句、柏餅をつくりそれにみんなで作られ柏の花とお手紙を添えられました。長年の活動の成果というか、「○○さん来たよ」「いつも、ありがとう」と、お互いを笑顔で迎える「ふれあい訪問」となりました。



西大田老人クラブ グラウンドゴルフ大会

西大田老人クラブが、3月15日(火)にグランドゴルフ大会を開催されました。 晴天に恵まれ、皆さん楽しくプレーされていました。
優勝は田渕さん、
準優勝は井口さん、
第3位は泉さんでした。
おめでとうございます。

世羅町社会福祉協議会 熟年講座の参加者募集

地域デビューしてみませんか?? 熟年講座（地域の担い手講座）

地域の誰もが安心して暮らすことができる社会の実現の為に、今後の地域を担う熟年世代（概ね６０歳以上の方）を対象に、“ボランティアや支え合いについて”などの基礎を学ぶ連続講座を開催します。
【日程】平成 28 年 7 月～12 月の間で６回開催します。
（全て土曜日の予定）
お申込み：西大田自治センター （２７－０００１）
お問合せ：世羅町社会福祉協議会（２２－３１６２）

西大田地区 5月 6月の行事

料理教室

日時:5月21日(土)午前10:00～
場所:西大田自治センター調理室・会議室
申込締切:4月13日(水)
持参するもの
エプロン・帽子・米1/2合
材料費300円

世羅町体育協会西大田地区 西大田地区振興会連絡協議会 第58回 西大田地区民体育大会

日時：5月22日（日）
場所：西大田ふれあい広場

議会報告会

日時:5月23日(月) 午後7:30～
場所:西大田自治センター 大集会室
出席議員:下原嘉雄・岡田武士・米重典子・生田智康
世羅町と西大田地区の課題や未来を語りましょう！

西大田ふれあいサロン 健康ほっと講座

日時:6月6日(月)午前10:00～
場所:西大田自治センター調理室・大集会室
申込締切:6月1日(水)
持参するもの
エプロン・帽子・米1/2合
材料費300円

町づくり懇談会を、５月中に西大田自治センターで開催する予定です。

8月5日 カープ観戦ツアー参加者募集中

8月5日(金)広島ー巨人 費用:一人6000円
定員:28名 定員になり次第〆切

自治センター利用・行事予定

月	行事名	日	曜	時間	場所
4月	重永前ひまわり会	16	土	9:00	大集会室
	世友書道会	16	土	9:00	会議室
	料理教室	16	土	10:00	会議室
					調理室
	賀茂東サロン	16	土	9:00	和室
	詩舞	16	土	19:00	大集会室
	パン教室	17	日	13:30	会議室
					調理室
	西大田ふれあいサロン 4月18日（月）10 時～ ノルディックウォーキング 重永前コース				
	生花	19	火	9:30	大集会室
	ラージボール卓球	19	火	13:30	大集会室
	子ども会育成会	19	火	19:30	会議室
	大正琴	20	水	9:00	会議室
	囲碁	21	木	13:30	会議室
	コーラス	21	木	13:30	研修室
	西大田振興会連絡協議会 総会 4月21日（木）午後7時30分～ 大集会室				
	面打ち	22	金	13:30	実習室
	詩吟	22	金	18:30	会議室
	世友書道会	23	土	9:00	会議室
	西大田ふれあいサロン 4月25日（月）10 時～ 午前：懐かしのあの歌この歌 午後：体操など				
	どんぐり	25	月	9:00	会議室
	民和会	26	火	13:30	大集会室
	健康体操	28	木	14:00	大集会室
	世友書道会	30	土	9:00	会議室
	いつもきれいに利用していただき誠にありがとうございます				

スポーツ広場・体育館利用予定表

月	行事名	日	曜	時間	場所
5月	詩吟	6	金	18:30	会議室
	世友書道会	7	土	9:00	会議室
	詩吟	7	土	15:30	会議室
	詩舞	7	土	17:30	大集会室
	西大田ふれあいサロン 5月9日（月）10 時～ 午前：団子づくり 午後：体操など 参加費 300 円				
	どんぐり	9	月	9:00	会議室
	書道	10	火	9:30	会議室
	生花	10	火	9:30	大集会室
	民和会	10	火	13:30	大集会室
	ちぎり絵	12	木	9:00	和室
	健康体操	12	木	14:00	大集会室
	詩吟	13	金	18:30	会議室
	世友書道会	14	土	9:00	会議室
	パン教室	17	日	13:30	会議室
					調理室
	西大田ふれあいサロン 5月16日（月）10 時～ 午前：カローリング教室 午後：体操など				
	ラージボール卓球	17	火	13:30	大集会室
	大正琴	18	水	9:00	会議室
	囲碁	19	木	13:30	会議室
	コーラス	19	木	13:30	研修室
	詩吟	20	金	18:30	会議室
	第58回西大田地区民体育大会 5月22日（日）西大田ふれあい広場				
	西大田ふれあいサロン 5月23日（月）10 時～ 午前：グリーンカーテンづくり 午後：体操など				
	議会報告会 5月23日19時～ 西大田自治センター 大集会室				

体育館	利用日	利用時間
西大田ソフトバレー	毎週月曜	20:00～22:00
空手同好会（スポ少）	毎週火・金曜	19:00～21:00
西大田バレークラブ	毎週水曜	20:00～22:00
西大田ビーチバレー	毎週木曜	20:00～22:00
セラアニマル	第2・4木曜	14:00～16:00

スポーツ広場	利用日	利用時間
西大田野球クラブ	毎週木曜	19:00～22:00
N40 ソフトボール	第2・4土曜	19:00～22:00
拳闘クラブ	第1・3土曜	19:00～22:00
ふれあい広場	利用日	利用時間
グラウンドゴルフ同好会	毎月10日	8:30～12:00

みんなで守ろう！ 命と財産

車は、早めのライト点灯を、歩行者は、反射材の着用をお願いします！

足腰を丈夫に！！ 足腰が弱った状態を「ロコモティブ・シンドローム（運動器症候群：通称ロコモ）」といいます。ロコモを防ぐためにも、積極的に体を動かしましょう。暖かくなりますので、外に出て体を動かしてみましょう。