

自治センターご利用の皆さんへ



新型コロナウイルス感染症対策には、自らを感染から守るだけでなく、自らが周囲に感染を拡大させないことが大切です。一人ひとりが、日常生活の中で「新しい生活様式」を心がけることで、ご自身のみならず、大事な家族や友人、隣人の命を守ることに繋がります。

「新しい生活様式」

□まめに手洗い・手指消毒

30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗いましょう！

□咳エチケットの徹底

外出時、会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用しましょう！

□こまめに換気

1時間に2回程度の換気をしましょう！

□身体的距離の確保

人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空けましょう！

□「3密」の回避

密集・密接・密閉 を避けましょう！

□体温測定・健康チェック

発熱や風邪の症状がある場合は無理をせず自宅で療養しましょう！

※ 体温が 37.0°C 以上 の場合は、自治センターの利用は控えましょう。

※ 自治センターの利用は **マスク** を着用しましょう。