

西大田 自治センター だより

第184号

令和5年8月9日

西大田地区振興会連絡協議会
(西大田自治センター)

722-1625 広島県世羅郡世羅町大字重永62番地
TEL: 0847-27-0001 FAX: 0847-27-0200

ホームページアドレス: <http://www.nishioota-jc.org/>

メールアドレス: nishioota-jc@mail.mcat.ne.jp

元デュークエイセス 『大須賀ひできコンサート』が開催されました

7月8日(土)に、元デュークエイセス トップテナーの「大須賀ひできコンサート♪」が西大田自治センターのふれあい棟で開催されました。皆さんにおなじみの大集会室が、いつもと全く違う雰囲気のコンサート会場に様変わりしました。大須賀さんは、ふれあいサロンで歌の講師をしていただいている植田和成さんのご友人で、植田さんのお宅でミニコンサートをされていますので、それを含めると今回が3度目の西大田でのステージということでした。

ザ・ドリフターズの歌唱で有名な『いい湯だな』、「京都 大原 三千院」の歌い出しで有名な『女ひとり』、「おさななじみの思い出は～」で始まる『おさななじみ』と、その後高齢者になっていく過程を歌った『続・おさななじみ』等、「これもデュークエイセスの曲だったんだ～」というたくさんの知った曲、楽しい歌を披露されました。また、曲にまつわるエピソードの数々や、

物語を語りかけるように歌う大須賀さんの歌声に魅了され、「みかんの花咲く丘」の全員合唱では、懐かしい空気に会場全体が包まれました。ゲスト出演をされた世羅のレジェンド「グループ四季」のパフォーマンス、植田さんコーナーに続いて大須賀さんとのデュエットも最高で、会場が一体となり、出演者と参加された皆さんで素敵な時間を共有することができました。参加された方からは「西大田でプロの歌を目の前で聞けるという体験ができるのは有難い」、「懐かしいメロディーと歌声で若かりし頃がよみがえり、心地よい時間が過ごせました」という感想をいただきました。



10月8日(日)に『西大田で遊ぼう会』を開催します。

子ども達の思い出作りのため、子ども達同士の繋がりや地域への愛着を深めていくことを目的に実施します。

日時: 10月8日(日)10:00~15:00

会場: 西大田自治センター・駐車場・体育館

内容①: 体験コーナー (要予約)

『TAKE1 グランプリ』

『望遠鏡作りたいけん』

『パン作りたいけん』

『勾玉作りたいけん』



内容②: 音楽パフォーマンスコーナー(出演者)
『世羅中学校吹奏楽部』『世羅高等学校ダンス部』『植田和成さん』

内容③: マルシェコーナー

キッチンカーもやってくるよ

内容④: 自由遊びコーナー

卓球・バドミントン・ワード&スタンプラリー・
ストリートピアノなど、お楽しみ満載!

※詳しくは、後日、チラシや申込用紙などを全戸配布します。



サロン 吹き矢を楽しみました

7月3日(月)に、講師に世羅町スポーツ推進委員の池田真理子さんをお迎えして『ニュースポーツに挑戦』を開催しました。

今回は、久しぶりに「吹き矢」をしました。数年ぶりにしたので、始めは「どんなルールでやるんだっけ?」、「的の所までたう気がしないんだけど。」とおっしゃっていましたが、池田さんに息の出し方や姿勢について教えていただくとどどど的に当たるようになり、「最初は的に届かなかったけど当たるようになった!」、「的に当たった時の爽快感がたまらんねえ!」と久々の吹き矢を楽しみました。



サロン 健康ほっと講座開催

7月24日(月)に講師に健康保険課の田村さんと福原さんをお迎えして、『健康ほっと講座』を開催しました。今回は、骨粗しょう症予防と転倒・骨折予防の運動を中心に、骨の健康を意識した食事や生活も含めて教わりました。また、連日の猛暑を乗り切るために「年齢を重ねると感覚が衰えていきますので、のどが渴かなくても、こまめに水分補給しましょう。」「部屋の中に温度計を設置し、28度を保つようにクーラーを活用しましょう。」などの熱中症対策のお話をしていただき知識を深めました。その後、運動もかねてのレクリエーションをしました。利き手と利き手でない方とでお手玉を投げて、得点を競いました。なかなかの接戦で大変盛り上がりしました。



サロン 保育所との交流会実施

7月10日(月)に『にしおおた保育所との交流会』を開催しました。まず初めに、にしおおた保育所の子ども達と先生がオリジナルソング「しあわせ♡コウノトリ」を披露されました。コウノトリのようにお父さん、お母さんや周りの人たちに大事に守られて大きくなっていることを子どもたちに知ってもらい、同じようにすくすく成長して欲しいと願いを込めて作られた素敵な歌です。サロンの皆さんはリズムを取りながら、目を細めて聞いておられました。その後折紙の鶴を変形させ色塗りをしてコウノトリを折り、みんなで壁飾りを作りました。参加者は「素敵な歌を聞いて元気をもらったわ」、「子ども達のかわいさと優しさに癒されたわあ」と話され、素敵な交流会になりました。



サロン 手作り教室

7月24日(月)の午後からは、秋に行われる予定の「西大田で遊ぼう会」にサロンから出店する予定なので、その作品作りをしました。コースターにデコパージュなど過去に作ったことのある物を作ったので、皆さん、なかなか手際よく作っていただきました。「不器用ながらも一生懸命に作ったから買ってもらいたいね」と楽しみにこの日のサロンを終えました。これからも、午後のお楽しみサロンの時間を利用して製作していきたいと思っています。



自治センター利用・行事 スポーツ広場・体育館利用予定

月	日	曜	時	間	行	事	名	場	所	月	日	曜	時	間	行	事	名	場	所																																																						
8	世友書道会 ～8月31日(木)								学校記念室	9	1	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室																																																										
									会議室				18:00	詩吟	会議室																																																										
	10	木	13:30	リップル ピラティス	実習室	2	土	9:00	世友書道会		会議室																																																														
	11	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室	18:30	カラオケ同好会		大集会室																																																																
			18:00		詩吟		会議室																																																																		
			9:00		世友書道会		会議室																																																																		
	12	土	10:00		世羅エンゼルス	ふれあい広場		体育館																																																																	
			18:30		カラオケ同好会	大集会室																																																																			
			8/13(日)～15(火)事務所を閉めます お盆休み																																																																						
	16	水	13:30	面打ち	実習室	5	火	9:30	書道		会議室																																																														
	17	木	13:30	筋トレ	大集会室	13:30		リップル ピラティス	学校記念室																																																																
			13:30		リップル ピラティス	実習室	6	水	14:00		3B体操	大集会室																																																													
	18	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室	13:30	筋トレ		大集会室																																																																
			18:00		詩吟		会議室																																																																		
			13:30		リップル ピラティス		学校記念室																																																																		
	19	土	19:00		事業部会	大集会室																																																																			
			9:00		世友書道会	会議室																																																																			
			10:00		料理教室	調理室																																																																			
			18:30		カラオケ同好会	大集会室																																																																			
	21(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン アロマで虫よけスプレーづくり&ネイルケア・コミュニケーションマージャン										9	11	月	10:00～15:00	西大田ふれあいサロン ニュースポーツに挑戦・アクセサリーづくり2日目																																																										
	22	火	9:30	生花	大集会室	12	火	13:30	リップル ピラティス			学校記念室																																																													
			13:30		リップル ピラティス	実習室	13	水	13:30			文月短歌会	研修室																																																												
	23	水	14:00	3B体操	大集会室	14	木	13:30	リップル ピラティス			学校記念室																																																													
	24	木	13:30		リップル ピラティス	実習室																																																																			
			13:30		ラージボール卓球	大集会室																																																																			
	25	金	18:00		詩吟	会議室																																																																			
			9:00		世友書道会	会議室																																																																			
	26	土	18:30		カラオケ同好会	大集会室																																																																			
13:30			パン教室	調理室																																																																					
				会議室																																																																					
28(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン みんなで歌おう・食事会・茶話会									敬老の日 9月18日(月) 敬老会記念品配布(式典・祝賀会は開催しません)																																																																
29	火	13:30	リップル ピラティス	実習室	19	火	9:30	生花	大集会室																																																																
31	木	13:30		筋トレ	大集会室																																																																				
		13:30		リップル ピラティス	実習室																																																																				
		19:00		役員会・総務部合同会議	大集会室																																																																				
いつもきれいにご利用いただきありがとうございます									<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr style="background-color: #90EE90;"> <th>利</th><th>用</th><th>日</th><th>時</th><th>間</th><th>団</th><th>体</th><th>名</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>毎週(金)</td><td></td><td></td><td>19:00</td><td></td><td>世羅空手道</td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>第1・3(火)</td><td></td><td></td><td>13:30</td><td></td><td>バドミントン同好会</td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>毎週(木)</td><td></td><td></td><td>20:00</td><td></td><td>西大田ビーチバレー</td><td></td><td></td> </tr> <tr style="background-color: #90EE90;"> <th>利</th><th>用</th><th>日</th><th>時</th><th>間</th><th>団</th><th>体</th><th>名</th> </tr> <tr> <td>毎月26日</td><td></td><td></td><td>10:00</td><td></td><td>モルック</td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>毎週(土)</td><td></td><td></td><td>8:30</td><td></td><td>グラウンドゴルフ同好会</td><td></td><td></td> </tr> </tbody> </table>									利	用	日	時	間	団	体	名	毎週(金)			19:00		世羅空手道			第1・3(火)			13:30		バドミントン同好会			毎週(木)			20:00		西大田ビーチバレー			利	用	日	時	間	団	体	名	毎月26日			10:00		モルック			毎週(土)			8:30		グラウンドゴルフ同好会		
利	用	日	時	間	団	体	名																																																																		
毎週(金)			19:00		世羅空手道																																																																				
第1・3(火)			13:30		バドミントン同好会																																																																				
毎週(木)			20:00		西大田ビーチバレー																																																																				
利	用	日	時	間	団	体	名																																																																		
毎月26日			10:00		モルック																																																																				
毎週(土)			8:30		グラウンドゴルフ同好会																																																																				

健康ホット情報 暑い夏を元気に過ごすために 健康保険課

まだまだ暑い日が続きます。熱中症や夏バテに気を付けましょう。また、人の往来も増える季節です。感染症対策も行いながら楽しく元気に過ごしましょう。



【熱中症・夏バテ対策】

- こまめな水分補給
- 1日3食、バランスの良い食事
- 冷房機器の活用
- しっかりと睡眠をとる



【コロナ対策】

- 手洗いや適度な換気
 - 体調不良時は必ず休養
 - 医療機関や高齢者施設ではマスク着用
 - 受診案内・相談ダイヤルの活用
- 082-513-2567 (24時間対応)



カローリング交流会 重永後若葉会

地域福祉コーディネーターの越本です。今回は、7月19日(水)に行われた重永後の老人クラブ若葉会さんの『カローリング交流会』にお邪魔しました。カローリングは初めてという方が多く、最初は「重たそうだし、難しそうだな。」と不安に思い緊張されている様子でした。講師の池田真理子さんに指導していただきながら練習していくと、皆さん、めきめきと上達していき、練習後のトーナメント戦では、スーパーショットの連続で白熱した試合となりました。参加された方々は、「難しいと思っていたけど、簡単に転がっていくし楽しかった!」、「皆さんと集まってわいわい楽しく出来て元気をもらえました。」とカローリング交流会が終わるころには、緊張もほぐれたくさんの笑顔でお帰りになりました。



プール開放 子ども会育成会

夏休みに入り、真っ黒に日焼けした子ども達が暑い昼下がりに自転車をこいでプールにやってきました。久しぶりに西大田プールに子ども達の歓声が戻ってきました! 事務所にいても、楽しそうなはしゃぎ声が聞こえ、休憩の合図の鐘も懐かしく鳴り響いています。日曜日の開放プールには親子で楽しむ姿が見られ、夏の午後を満喫しておられました。子ども達がこんな楽しい時間を過ごせるのも、暑いプールサイドで監視をしてくださる子ども会育成会や、スポーツ協会の方のおかげです。こげそうな日差しの下でのご協力、本当にありがとうございました。



西大田カラオケ同好会 参加者募集中

楽しく歌ってストレス発散! 気軽に参加できるカラオケ同好会です。皆さんも、一緒に歌ってみませんか。

参加者

大募集中です。



申し込みは西大田自治センターまで

【活動日程】 毎週土曜日 18:30~21:00

【会場】 西大田自治センター大集会室

【問合せ先】 西大田自治センター ☎27-0001

さわやかスポーツ教室の案内

スポーツ
推進委員

月日: 1回目 9月11日(月)

2回目 11月6日(月)

時間: 19:00~20:30

場所: 西大田体育館

種目: ボッチャ

地域の皆さんと一緒にさわやかな汗を流し、スポーツを楽しみましょう。



ソフトボール大会始まる

世羅町スポーツ
協会西大田地区

7月27日(木)からソフトボールのリーグ戦が始まりました。久しぶりのソフトボール大会なので、勝ち負けにあまりこだわらないで、ソフトボールを楽しめる大会にと、助っ人の人数制限をなくし、試合が成立しやすいように工夫されました。「久々とは思えんナイスプレーじゃ!」という声も聞こえてきて、土まみれのファインプレーや珍プレーで盛り上がり、和気あいあいとした試合が繰り広げられました。

