

# 西大田 自治センター だより

## 第183号

令和5年7月13日

西大田地区振興会連絡協議会  
(西大田自治センター)

722-1625 広島県世羅郡世羅町大字重永62番地  
TEL: 0847-27-0001 FAX: 0847-27-0200

ホームページアドレス: <http://www.nishioota-jc.org/>

メールアドレス: [nishioota-jc@mail.mcat.ne.jp](mailto:nishioota-jc@mail.mcat.ne.jp)

## プール開放に向けて 救急救命講習会と掃除を実施

6月25日(日)に、西大田地区子ども会育成会では、夏休みのプール開放に向け「救急救命講習会」の後、プールとその周辺の清掃を実施されました。救急救命講習は、一般開放日にプール当番をする世羅町スポーツ協会西大田地区の方も参加され、総勢45名が受講されました。

3班に分かれて心臓マッサージやAEDの使用を実際に体験し、子ども達の夏休みの楽しみと安全のために、一生懸命研修を受け訓練しておられました。受講された方からは、「以前に受けた時には、気道確保や人工呼吸の方法を習いましたが、今はそれよりもとにかく心臓マッサージとAEDを使うことを優先することがわかったので、いざという時に備えたいと思いました」、「心臓マッサージをする理由など、何

のために行うのかということがとても勉強になりました。過去にも受講しましたが、忘れていたり以前と違っていたりするので、定期的に受ける必要があると思いました」という感想が聞かれました。プール開放は4年ぶりの再開ということで、相当な汚れがあり、草も茂っていましたが、炎天下で教育委員会の方とプール掃除やプール周辺の草刈りを午前中いっぱい実施され、トイレや更衣室まで綺麗にさせていただきました。大変お疲れ様でした。ありがとうございました。



## 移動町長室を開催しました

6月29日(木)に、奥田町長と平尾学校教育課長及び書記として山崎会計課長の3名を迎えて西大田地区移動町長室を開催しました。今回の参加者は、振興協議会の役員と『新しい西大田を語る会』のメンバーでした。

最初に、奥田町長から子育て環境の整備、外出支援事業など安心して暮らせるまちづくりについて、バイオマス産業都市構想支援、インバウンド推進事業、地域商品券事業など活力ある産業のまちづくりについて

などの世羅町令和5年度当初予算の概要について説明を受けました。



次に、平尾学校教育課長からコミュニティ・スクールの取り組みについて説明を受けました。子どもたちの自己肯定感や社会の一員である意識をもっと伸ばしていくために、学校運営協議会を中心に、地域の力を学校教育に、学校との関わりを地域の活性化に、お互いにウィンウィンの関係を構築していく取り組みです。キーワードは、『参加から参画へ』です。最後に、子どもを中心にした地域づくりについて意見交換しました。



## サロン福寿草にお邪魔しました

地域福祉コーディネーターの越本です。今回は2ヶ月ぶりに賀茂西地区の『サロン福寿草』へお邪魔し、みなさんと『モルック』を楽しみました。始めはスキttl（ピン）がまとまっているので、狙いやすかったのですが、投げる回数が増えるほどスキttlがバラバラになり、難しくなりました。ゲームを進めていくうちに、スーパーショットや、的外れな投球に、みんな大笑いし大いに盛り上がりました。

参加された方々は、「思った以上に頭も身体も使う競技で、簡単なようで難しかったけど、とても楽しめました」と、充実したひと時を過ごされました。

また、皆さんの小地域サロンにもお邪魔して、『声』を聴かせていただきますので、よろしくお願いたします。



## 還付金詐欺に注意！ 防犯情報

6月29日に、世羅町内において、還付金詐欺の未遂事件が発生しました。

犯人は役場職員をかたり、自宅固定電話に「年金が支払われずに残っているものがある。」などと電話をかけてきました。その後、金融機関をかたる者からの電話がありましたが、電話を受けられた方は、これらの電話を詐欺だと見破ったため、被害はありませんでした。

この種の電話は、被害者を言葉巧みにATMに誘導し、ATMを操作させ、現金をだまし取るものです。ATMの操作でお金が返金されることはありません！！還付金などの電話は、一旦電話を切りましょう！

～防犯上のポイント～

●電話でお金の話が出たら詐欺です！

●電話の内容が分からなければ、一旦電話を切り、家族や警察へ相談しましょう！



## 『癒しの音楽会』を開催しました

西大田ふれあいサロンでは、6月12日(月)に講師に瀬尾倫子さんと阿部みどりさんを迎えて、『癒しの音楽会』を開催しました。

初めに「みんなで歌いましょう♪」ということで、昔懐かしい歌を瀬尾さんの伴奏に合わせて、阿部さんのリードで色々歌いました。次に「手遊び歌」で、歌いながらリズムを取って頭も使い、楽しみました。最後に瀬尾さんによるピアノ演奏を聴き、ゆったりと癒されました。



## 『ネイルケアと整体』を開催しました

西大田ふれあいサロンでは、6月19日(月)に講師に秀浦美佳さんと賀上里佳さんを迎えて、『ネイルケアと整体』を開催しました。秀浦さんには今回も皆さんに素敵なネイルを施していただき、施術が終わる度に「どんなのにしたん？」「ワンポイントがかわいいねえ！」と、自然と人の輪が出来ていました。

賀上さんには初めて施術していただいたのですが、「気持ちよくなって、寝ちゃいそうだったわ」、「すごく身体がスッキリして、また施術して欲しいわあ」と皆さん、大満足の様子でした。講師の方々も「施術した後のニコリ笑顔やスッキリとした顔を見られて、こちらまで元気をもらえました！」とおっしゃり、全員が癒された1日でした。



## 自治センター利用・行事 スポーツ広場・体育館利用予定

月	日	曜	時 間	行 事 名	場 所	月	日	曜	時 間	行 事 名	場 所		
7	15	土	9:00	世友書道会	会議室	8	1	火	9:30	書道	会議室		
			10:00	料理教室	調理室				13:30	リップル ピラティス	学校記念室		
			18:30	カラオケ同好会	大集会室				2	水	14:00	3B体操	大集会室
	16	日	13:30	パン教室	調理室		3	木			13:30	筋トレ	大集会室
					会議室				13:30	リップル ピラティス	学校記念室		
	18	火	13:30	リップル ピラティス	学校記念室		<b>自治センター大掃除</b> 8月4日(金)午前9:00～						
	19	水	9:00	なでしこの会	調理室		4	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室		
					会議室				18:00	詩吟	会議室		
			13:30	面打ち	実習室		5	土	9:00	世友書道会	会議室		
	14:00	3B体操	大集会室	18:30	カラオケ同好会				大集会室				
	20	木	13:30	筋トレ	大集会室		7(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン 五・七・五で遊ぼう・モルック						
			13:30	リップル ピラティス	学校記念室		8	火	13:30	リップル ピラティス	学校記念室		
	21	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室				10	木	13:30	リップル ピラティス	学校記念室
			18:00	詩吟	会議室		11	金			13:30	ラージボール卓球	大集会室
	22	土	9:00	世友書道会	会議室				18:00	詩吟	会議室		
			13:00	四季園にしおた	大集会室		12	土	9:00	世友書道会	会議室		
			18:30	カラオケ同好会	大集会室				10:00	世羅エンゼルス	ふれあい広場		
	23	日	12:00	消防団	大集会室				18:30	カラオケ同好会	大集会室		
	24(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン 健康ほっと講座・なんでもサロン						<b>お盆休み</b> 8/13(日)～15(火)事務所を閉めます						
	25	火	9:30	生花	大集会室		16	水	13:30	面打ち	実習室		
			13:30	リップル ピラティス	学校記念室				17	木	13:30	筋トレ	大集会室
	26	水	10:00	モルック	ふれあい広場		13:30	リップル ピラティス			学校記念室		
			13:30	文月短歌会	研修室		18	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室		
	27	木	13:30	リップル ピラティス	学校記念室				18:00	詩吟	会議室		
28			金	13:30	ラージボール卓球	大集会室	19	土	9:00	世友書道会	会議室		
	18:00	詩吟		会議室	10:00	料理教室			調理室				
29	土	9:00	世友書道会	会議室	10:00				会議室				
		18:30	カラオケ同好会	大集会室	18:30	カラオケ同好会	大集会室						
31(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン みんなで歌おう・食事会・コミュニケーションマージャン						21(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン アロマで虫よけスプレーづくり&ネイルケア・コミュニケーションマージャン							
体 育 館	利 用 日 時		間 団 体 名		いつもきれいにご利用いただきありがとうございます								
	毎週(金)		19:00	世羅空手道									
	第1・3(火)		13:30	バドミントン同好会									
	毎週(木)		20:00	西大田ビーチバレー									
ふ れ あ い 広 場	利 用 日 時		間 団 体 名		いつもきれいにご利用いただきありがとうございます								
	毎月26日		10:00	モルック									
	毎週(土)		8:30	グラウンドゴルフ同好会									

## 世羅町スポーツ協会西大田地区からのお知らせ

### 西大田プールの一般開放について

開放日時：7月23日(日)  
7月30日(日)

○時間はいずれも午後2時～3時30分です。  
○児童生徒は、**命札・スイミングキャップ**を必ず持参してください。○未就学児が利用する場合、必ず保護者が付き添うようにしてください。

### ソフトボール大会の予定について

7/27(木)①賀茂西×青水 ②重永前×中原  
8/1(火)①田打×賀茂東 ②京丸×重永後  
8/3(木)①重永後×賀茂西 ②青水×重永前  
8/8(火)①中原×田打 ②賀茂東×京丸

詳しくは西大田自治センターまでお問い合わせください。

## 「回想法」による介護予防 民俗資料館

三原市久井町の亀甲園デイサービスセンターは、昔の思い出を語ってもらう「回想法」による介護予防を目的に、3班に分かれて民俗資料館の見学に来られました。6月12日(月)は、民俗資料保存会が説明員としてお手伝いをされました。参加された方は、懐かしい農具や生活用具の前に立ち止まり、子どもの頃の思い出を語ったり若い職員に解説したりと、とても楽しそうに過ごしておられました。資料館は、毎月第3日曜日の午後1時～4時まで開館しています。皆さんもぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。



## モルック体験会を開催しました

7月2日(日)に西大田ふれあい広場で、スポーツ協会レクレーション部主催の「モルック体験会」を開催しました。

11月には「モルック大会」を予定していますので、大会に先駆けて家族連れの参加者と一緒に、役員自身もモルックを体験しました。「モルック」は12本立てた数字の書かれた木のピンをめがけて、木の棒(モルック)を投げ、倒れたピンの合計点で競う簡単なルールなので、子ども達も一緒に楽しむことができ、大いに盛り上がりました。参加した皆さんからは、「初めてでルールも知りませんでした、奥が深くハマりそうです」、「必勝パターンを編み出したい」、などの声が聞かれ、楽しかった思いが伝わってきました。秋の大会はぜひ、皆さんで楽しい時間を共有しましょう！



## ボッチャ大会を開催しました！

6月17日(土)19:00から西大田体育館で、スポーツ協会西大田地区女性部主催の「ボッチャ大会」を開催しました。これまで長く続いた「女子ソフトバレーボール大会」に代わる新たな種目へのチャレンジで、振興会対抗ではなく自由参加にしました。当日は西大田地区内外から、家族やグループで多くの方が参加され、総勢47名でにぎやかに開催することができました。子ども達が体育館中を走り回り、西大田に以前の活気が戻ってきた感じがしました。パラスポーツのボッチャは、どれだけボールを的に近づけることができるかを競うシンプルなルールなので、小さな子どもも一緒に楽しむことができ、今回も小学生のスーパープレーに大人達から大拍手が



起こっていました。初めてボッチャを体験した方が殆どでしたが、「思った以上に楽しかった」という感想が多く聞かれ、子ども達からは「スーパーショットがきまって、気持ちよかった」、「自分の思うところにボールが行って、うれしかった」、「初めてやったけど、楽しかったからまたやりたい」、「また、友達を誘って参加したい！」などの声が聞かれました。

スポーツ協会では各部の活動を再開し、楽しい企画を次々と計画しています。久しぶりの大会等で、参加前はおっくうな気がするかもしれませんが、参加された方は、皆さん元気になって帰って行かれます。ぜひ、みんなでワイワイする懐かしい雰囲気をお楽しみください。

