

西大田 自治センター だより

第181号

令和5年5月12日

西大田地区振興会連絡協議会
(西大田自治センター)

722-1625 広島県世羅郡世羅町大字重永62番地

TEL: 0847-27-0001 FAX: 0847-27-0200

ホームページアドレス: <http://www.nishioota-jc.org/>

メールアドレス: nishioota-jc@mail.mcat.ne.jp

西大田地区振興会連絡協議会総会を開催しました

4月20日(木)に、西大田地区振興会連絡協議会総会を開催しました。令和4年度の事業報告・決算・監査報告、令和5年度の事業計画・予算、会則の変更の承認を得ました。また、新役員を選出しましたので紹介します。(敬称略)

会長 亀田 知宏 (京丸)

副会長 村田 悦三 (重永後)

副会長 石田 裕靖 (堀越)

会計 田丸 邦明 (中原)

監事 中尾 邦明 (賀茂東)

監事 三浦 清広 (重永前)

幹事 羽場 浩二 (青水)

幹事 大原 幸浩 (賀茂西)

幹事 岡田 以得 (田打)

総務部 部長 木戸 菊雄 (青水)

副部長 為保 博夫 (賀茂西)

副部長 玉岡 万佳 (加茂東)

事業部 部長 中垣 雅弘 (重永前)

副部長 阪光 正敏 (田打)

副部長 新谷 公宜 (堀越)

会長あいさつ

すがすがしい若葉の季節を迎え、皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。



このたび、西大田地区振興会連絡協議会総会において会長に選任されました京丸の亀田でございます。世間を騒がせていたコロナウイルスも少し落ち着きをみせ、いろいろな事が緩和されて参りました。我が西大田地区におきましても、今年度は3年ぶりに地区民体育大会やふれあい祭りなどの開催を予定しております。コロナ禍前の活動に戻すことは難しい状況ではございますが、できる範囲での地域活動を行っていかうと考えております。また、安心・安全で住みやすい西大田地区を目指し、振興会連絡協議会役員一同様々な課題に取り組んでまいり所存でございますので、引き続きご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任のあいさつとさせていただきます。

令和5年度事業計画 基本方針

令和4年度に立ち上げた「新しい西大田を語る会」による協議の結果では、コロナ禍以前と同様の活動を復活させることは望まれていません。また、少子高齢化で、役員をされる方も少なくなっています。そこで、次のような目標を掲げ、事業の見直しを図ります。

- ・西大田地区住民が誇りをもてる、個性豊かで魅力的な事業を進めること
- ・地域の資源を有効的に活用し、持続可能な地域づくりを進めること
- ・見守り活動や、防災意識を高める活動など、地域に密着した日常的活動を進めること



笑顔あふれる西大田ふれあいサロン



『元気な心の特効薬』&モルック

4月3日(月)は、講師に「せらの小路あやまろう」さんこと、宮田正己さんをお迎えして『元気な心の特効薬』として、講演していただきました。笑顔でいる方法や大切さ、思わずクスッと笑ってしまうような共感できる話、面白い話やクイズに、せらの小路あやまろうさんのたくさんのパワーをいただき、参加された方々も大笑いの講演となりました。

午後からは、前週に引き続き「モルック」をしました。今回、初めての方もいらっしゃったので、改めてルールとやり方の説明をし、やってみると、なかなか上手くいかないのがまた面白く、笑いが絶えない1日となりました。



『オリジナルハンドクリーム作り』

4月17日(月)には、講師に木船薫さんをお迎えして『オリジナルハンドクリーム作り』を開催しました。アロマオイルの效能のお話の後、自分の好きなアロマオイルを混ぜてオリジナルハンドクリームを作りました。参加された方々は、「いい匂いに包まれながら自分好みのハンドクリームが作れてよかった」、「色んなアロマオイルの效能を知れたし、実際に苗を植えてみようかな」とアロマの香りに癒され朗らかな笑顔があふれていました。

午後からは、「せらトレ」やおしゃべり・トランプをして過ごしました。

トランプは、手と頭と演技力?が必要で白熱したゲームが続き、大いに盛り上がりました。



『中堀健幸クラブ』と『サロン福寿草』にお邪魔しました

地域福祉コーディネーターの越本です。今回は『中堀健幸クラブ』と『サロン福寿草』にお邪魔しました。

中原・堀越地区の老人クラブの方々が集まられている『中堀健幸会』では、4月18日(火)に総会が開催されました。講師に寺田裕子さんを迎えて、昔懐かしい歌に合わせて、楽器の演奏や手の運動をしました。手の運動に合わせて歌うと手がおろそかになったり、歌に集中できなったりで、なかなか上手くいかず、終始笑いが絶えませんでした。総会の報告会では、コロナ禍での活動報告や地域の交通問題を話し合われました。



4月20日(木)には、賀茂西地区のサロン福寿草へ、講師としてお邪魔しました。世羅町社会福祉協議会の森政さんにご一緒いただき、みなさんとハンドベルを楽しみました。初めは演奏するのが難しかったのですが、練習していくうちにすごく上手く演奏できるようになりました。参加された方々は、「上手くいったりいかなかったりだったけど、なかなかお家では笑うこともないし、何より元気をもらえました。」と私が帰るときにはみなさん笑顔で手を振ってください、こちらも元気をもらえた1日でした。また、皆さんの小地域サロン等にもお邪魔して、『声』を聴かせていただきますので、よろしくお願いいたします。



自治センター利用・行事 スポーツ広場・体育館利用予定

月		日	曜	時	間	行	事	名	場	所	月	日	曜	時	間	行	事	名	場	所			
5	月	16	火	13:30		リップルピラティス			学校記念室		6	1	木	13:30		筋トレ			大集会室				
		17	水	14:00		3B体操			大集会室						13:30		リップルピラティス			学校記念室			
						13:30		面打ち				実習室		2	金	13:00		東西商工			実習室		
						13:30		筋トレ				大集会室				13:30		ラージボール卓球			大集会室		
						13:30		リップルピラティス				学校記念室				17:00		西大田広域協定総会			大集会室		
						18:00		詩吟				会議室				18:00		詩吟			会議室		
						9:00		世友書道会				会議室		3	土	9:00		世友書道会			会議室		
						10:00		料理教室				調理室				18:30		カラオケ同好会			大集会室		
						17:30		世羅郡神社総代会				会議室		5(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン 教養講座『防災教室』・お楽しみサロン									
						18:30		カラオケ同好会				大集会室		6	火	9:30		書道			会議室		
						13:30		リップルピラティス				学校記念室				13:30		リップルピラティス			学校記念室		
						14:00		3B体操				大集会室		7	水	14:00		3B体操			大集会室		
						19:30		野球ソフト部				会議室				19:30		野球ソフト部			会議室		
						13:30		リップルピラティス				学校記念室		8	木	13:30		リップルピラティス			学校記念室		
						13:30		ラージボール卓球				大集会室		9	金	13:30		ラージボール卓球			大集会室		
						18:00		詩吟				会議室				18:00		詩吟			会議室		
						9:00		世友書道会				会議室		10	土	9:00		世友書道会			会議室		
						18:30		カラオケ同好会				大集会室				18:30		カラオケ同好会			大集会室		
						12(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン 癒しの音楽会「日本の歌」・茶話会																	
						13:30		リップルピラティス				学校記念室		13	火	13:30		リップルピラティス			学校記念室		
						13:30		筋トレ				大集会室		15	木	13:30		筋トレ			大集会室		
				13:30		リップルピラティス			学校記念室				13:30		リップルピラティス			学校記念室					
				13:30		ラージボール卓球			大集会室		16	金	13:30		ラージボール卓球			大集会室					
				18:00		詩吟			会議室				18:00		詩吟			会議室					
				9:00		世友書道会			会議室		17	土	9:00		世友書道会			会議室					
				10:00		料理教室			調理室				10:00		料理教室			調理室					
				18:30		カラオケ同好会			大集会室				18:30		カラオケ同好会			大集会室					
				13:30		パン教室			調理室		18	日	13:30		パン教室			調理室					
									会議室									会議室					
				19(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン ネイルケア・ハンドケア(要予約)																			
				9:30		生花			大集会室		20	火	9:30		生花			大集会室					
				13:30		リップルピラティス			学校記念室				13:30		リップルピラティス			学校記念室					
				いつもきれいにご利用いただきありがとうございます																			
				利 用 日 時		間 団 体		名						利 用 日 時		間 団 体		名					
体育館				毎週(金)		19:00		世羅空手道						毎月26日		10:00		モルック					
				第1・3(火)		13:30		バドミントン同好会						毎週(土)		8:30		グラウンドゴルフ同好会					
				毎週(木)		20:00		西大田ビーチバレー															
				第2・4(木)		13:30		セラアニマル															
スポーツ広場				利 用 日 時		間 団 体		名		ふれあい広場				利 用 日 時		間 団 体		名					
				第1・3(土)		19:00		N40															

『防災教室』を開催します。

日時：6月5日(月) 午前10時～

会場：西大田自治センター大集会室

講師：波田 健一さん

主催：西大田ふれあいサロン

：西大田地区振興会連絡協議会

：西大田地区老人クラブ連合会

今までは災害の少ない西大田地区でした。だからこそ、まさかに備えて、これからも、被害を最小限に抑えた安心安全な地域にしていきましょう。異常気象に対する警戒心をもって、今までにない大雨や土砂災害を想定してみましょう。



菊の苗はいりませんか！

赤い小菊と白い小菊の苗があります。下の写真のプランターには3本の苗を植えたところ、あふれるくらいに成長しました。移植や整枝の必要がありませんので、管理がとても簡単です。菊の苗をご希望の方は、自治センターまでご連絡ください。

5月末には処分しますので、それまでに取りにお越しください。



燃えるごみを減らしましょう

段ボールは、資源ごみということをみなさんにご存じでしょうか？チョコレートの空き箱・6缶入りの缶ビールのケース・レターパック・トイレットペーパーの芯なども段ボールです。家庭から出る紙類のうち新聞と折込みチラシ、雑誌、段ボールと3種類の紙類はそれぞれ分別して資源ごみとして業者に出しましょう。分別すれば資源です。できるだけ燃えるゴミを減らしましょう。



民俗資料館の展示品を紹介します その19

龕（がん・棺座）

葬儀の儀式が終了した後に棺桶を墓地もしくは地域の焼き場まで運ぶために使用していた輿のことを龕と言います。四人で担ぐように轆（ながえ・通称担ぎ棒）がついており、宝珠のついた蓋が乗せられます。龕を使用して葬列を組んで墓地や焼き場まで行く地域と棺桶を荒縄で十文字に縛り、担ぎ棒を通して二人で運ぶ地域があり、龕を使用する地域は、儀礼的な葬送の形式が残っている地域とされています。

終戦直後の頃まで、世羅町での埋葬は土葬が主でした。そのため、棺桶はその名の通り「桶」で、死者を「正座」もしくは「胡坐座(アウザ)」の姿勢にして納めていました。

(文責：世羅郷土民俗資料館長)



消防避難訓練を実施しました

郷土民俗資料館と西大田自治センターでは、4月10日(月)に消防避難訓練を実施し、ふれあいサロンの皆さんも外に避難して訓練を見学されました。全員が避難した後、世羅消防署員から初期消火のポイント等について教わり、訓練の講評をしていただきました。消火器を使う訓練は体験したことのある方が増え、全体的にスムーズに訓練を終えることができました。

参加者からは、「何度も参加した人もいたが、119番通報・消火器の扱いなど、再確認する良い機会となった。」という声が聞かれました。訓練を定期的に行うことで手順を再確認し、迅速な初動対応を身につけたいものです。

