

西大田 自治センター だより

第180号

令和5年4月13日

西大田地区振興会連絡協議会
(西大田自治センター)

722-1625 広島県世羅郡世羅町大字重永62番地
TEL: 0847-27-0001 FAX: 0847-27-0200

ホームページアドレス: <http://www.nishioota-jc.org/>

メールアドレス: nishioota-jc@mail.mcat.ne.jp

新しい西大田を語る会 ～参加者募集！～

3月22日(水)に『新しい西大田を語る会』を開催しました。令和4年度は6回開催し、いつも有意義な意見交換をしていただき、誠にありがとうございました。

今回は、「西大田ふれあい祭り」の新たな企画について、各グループで特に「推し」の案を選び、具体的な内容を検討しました。「こんな企画なら振興会にあまり負担をかけず、地域の方にも楽しく参加してもらえるのではないかな?」「こんな工夫をすれば、西大田の子ども達に地域のことをもっと知ってもらえるのではないかな?」「そのためにはどの機関と連携したらよさそうかな?」といったアイデアを出し合って、全体で共有しました。

最後に、一言ずつ「語る会」に参加しての感想をお聞きしました。「普段交流のない方々とお話することができ、とても有意義だった」「皆さん

の西大田に対する思いなどもお聞きし、改めて郷土に対する思いを深めることができた」「ワクワクした1年間だった」「これからもみんなで色々な意見を出し合い、西大田が明るく楽しめる地域になればと、期待がもてた」「今後も色々な世代の方が参加する"話し合う場"を継続して開催してほしい」といったご意見をいただきました。

新年度の「新しい西大田を語る会」は、6月頃から、年4回程度開催する予定です。

西大田地区のつながりを深めるアイデアや行事の工夫などについて、気軽に語り合ってみませんか?

参加の申し込みやお問い合わせは、西大田自治センターまでお願いします。



歓送迎会を開催しました！ 賀茂東子ども会

賀茂東子ども会では、4月2日(日)に西大田自治センターへ子ども達と保護者22名が集い、『世羅小学校歓送迎会』を開催されました。

自己紹介の次に、3グループに分かれてカプラで遊びました。みんなで協力して積み上げて行き、工夫したタワーができあがっていましたが、途中でくずれてしまったグループもあり、大さわぎでした。お楽しみのケーキとジュースで、『入学と卒業、進級』をみんなでお祝いした後、記念撮影をして、4年ぶりの子ども会はあっという間に終了しました。子ども達に感想を

聞くと、「積み木をみんなで協力してどんどん高く積んだのが楽しかった」「ケーキをみんなで食べたのが楽しかった」「新しい友達ができよかった」など、うれしそうに話してくれました。同じ地区の子どもたち同士でも、ふれあう機会が少なくなっている中で、このような地域の子どもの会は、とても貴重な機会だと感じました。



ふれあい訪問 女性友の会

3月24日(金)に「西大田女性友の会」による『ふれあい訪問』が実施されました。今回も会員の方々が手分けをして、約100件のお宅にボックスティッシュを配布されました。対象者の方々にお話を伺うと、「コロナ禍をきっかけに人と話す機会が少なくなり寂しく思っていました。年に数回の訪問活動を通して、気にかけてもらっていることに感謝しています」、「やっぱり、会って話すとお元気をもらえます」と、皆さん、とても嬉しそうにしておられました。

コロナ禍も収束傾向とは言え、まだまだ不安な事もたくさんありますが、訪問活動をすることでお互いに元気になれる活動を続けておられる「西大田女性友の会」の皆さんに感謝いたします。ありがとうございました！



令和5年度も、よろしくお願いします！

自治センターの職員は、昨年度と同じです。

- ・センター長：井上公樹（重永）
- ・地域スタッフ：夏見昭子（重永）
- ・福祉支援員並びに地域福祉コーディネーター：越本久美（賀茂）

自治センター職員は、西大田地区振興会連絡協議会の雇用で、西大田自治センターの管理運営と西大田地区の地域活動の事務局を主な職務としております。また、西大田ふれあいサロンとスポーツ協会西大田地区の事務局を務めさせていただいています。さらに、見守り活動にも力を入れていきます。地域の皆さんにとって、今までよりもっと近い存在として活動できればと思っています。

引き続きよろしくご指導ご協力をお願いします。



防犯情報 サポート詐欺に要注意！

☆サポート詐欺とは☆

インターネット閲覧者に、ウイルス感染したかのようなポップアップ画面を表示させ、偽のサポート窓口で電話させ、ウイルス除去料金や年間サポート料金として金銭を騙し取ろうとする詐欺です。表示に合わせて大きな警告音が流れる場合や、有名企業のロゴや社名が使用されることもあります。慌てずに行動しましょう。

【対処方法】

●このようなポップアップ画面が出た場合は、**記載された電話番号には絶対に連絡しないでください。**

●ブラウザを閉じたり、強制終了しましょう。

●セキュリティソフトを導入しましょう。



民俗資料館の展示品を紹介します その18

はえとりき 蠅取り器

蠅を取るために用いたガラス製の器で、カボチャ形の上部に蓋がついています。

底の中央が内側に湾曲して立ち上がり、穴が空いています。輪になった底部に酒や酢、塩水やコメの研ぎ汁などを入れ、器の下の中央に砂糖や食べ物を置くことで蠅を呼び寄せます。蠅は上に飛び上がり、中に入ってきた蠅が環状の溝に落ちる仕組みとなっています。溝に落ちて死んだ蠅を出す際には、上の蓋を開けてそこから溝の中の水ごと流し出します。

民俗資料館を見学に来た小学生に仕組みを説明すると、とても興味を示してくれる資料です。

(文責：世羅郷土民俗資料館長)



自治センター利用・行事 スポーツ広場・体育館利用予定

| 月 | 日 | 曜 | 時 間 | 行 事 名 | 場 所 | 月 | 日 | 曜 | 時 間 | 行 事 名 | 場 所 | | |
|--------------------------|--|-------|---------|------------|---|------------------------------------|---|---------|----------|------------|-------|-------------|-----|
| 4 | 14 | 金 | 13:30 | ラージボール卓球 | 大集会室 | 5 | 5 | 金 | 13:30 | ラージボール卓球 | 大集会室 | | |
| | | | 18:00 | 詩吟 | 会議室 | | | | 18:00 | 詩吟 | 会議室 | | |
| | 15 | 土 | 9:00 | 世友書道会 | 会議室 | | 6 | 土 | 9:00 | 世友書道会 | 会議室 | | |
| | | | 9:00 | あのねのね | 研修室 | | | | 18:30 | カラオケ同好会 | 大集会室 | | |
| | | | 10:00 | 料理教室 | 調理室 | | 8(月)10:00~15:00西大田ふれあいサロン 花を植えよう・茶話会 | | | | | | |
| | | | 18:30 | カラオケ同好会 | 大集会室 | | 9 | 火 | 9:30 | 書道 | 会議室 | | |
| | 16 | 日 | 13:30 | パン教室 | 調理室 | | | | 13:30 | リップル ピラティス | 学校記念室 | | |
| | | | | | 会議室 | | 10 | 水 | 14:00 | 3B体操 | 大集会室 | | |
| | 17(月)10:00~15:00西大田ふれあいサロン 『オリジナルハンドクリームづくり』要予約、参加費500円 | | | | | | 11 | 木 | 13:30 | リップル ピラティス | 学校記念室 | | |
| | 18 | 火 | 13:30 | リップル ピラティス | 学校記念室 | | 12 | 金 | 13:30 | ラージボール卓球 | 大集会室 | | |
| | | | 14:00 | 3B体操 | 大集会室 | | | | 18:00 | 詩吟 | 会議室 | | |
| | 19 | 水 | 13:30 | 面打ち | 実習室 | | 13 | 土 | 9:00 | 世友書道会 | 会議室 | | |
| | | | 13:30 | 筋トレ | 大集会室 | | | | 18:30 | カラオケ同好会 | 大集会室 | | |
| | 20 | 木 | 13:30 | 筋トレ | 大集会室 | | 15(月)西大田ふれあいサロン日帰り旅行 行先・費用とも検討中・要予約 | | | | | | |
| | | | 13:30 | リップル ピラティス | 学校記念室 | | 16 | 火 | 9:30 | 生花 | 大集会室 | | |
| | 21 | 金 | 13:30 | ラージボール卓球 | 大集会室 | | | | 13:30 | リップル ピラティス | 学校記念室 | | |
| | | | 18:00 | 詩吟 | 会議室 | | 17 | 水 | 14:00 | 3B体操 | 大集会室 | | |
| | 22 | 土 | 9:00 | 世友書道会 | 会議室 | | | | 13:30 | 面打ち | 実習室 | | |
| | | | 18:30 | カラオケ同好会 | 大集会室 | | 18 | 木 | 13:30 | 筋トレ | 大集会室 | | |
| | 24(月)10:00~15:00西大田ふれあいサロン みんなで歌おう・食事会・コミュニケーションマージャン | | | | | | | | 13:30 | リップル ピラティス | 学校記念室 | | |
| | 25 | 火 | 9:30 | 生花 | 大集会室 | | 19 | 金 | 13:30 | ラージボール卓球 | 大集会室 | | |
| | | | 13:30 | リップル ピラティス | 学校記念室 | | | | 18:00 | 詩吟 | 会議室 | | |
| | 26 | 水 | 10:00 | モルック | ふれあい広場 | | 20 | 土 | 9:00 | 世友書道会 | 会議室 | | |
| | | | 14:00 | 3B体操 | 大集会室 | | | | 10:00 | 料理教室 | 調理室 | | |
| | 27 | 木 | 13:30 | リップル ピラティス | 学校記念室 | | | | 会議室 | | | | |
| | | | 28 | 金 | 13:30 | | | | ラージボール卓球 | 大集会室 | 17:30 | 世羅郡神社総代会 | 会議室 |
| | 18:00 | 詩吟 | | | 会議室 | | 18:30 | カラオケ同好会 | 大集会室 | | | | |
| | 29 | 土 | 9:00 | 世友書道会 | 会議室 | | 21 | 日 | 13:30 | パン教室 | 調理室 | | |
| | | | 9:00 | あのねのね | 研修室 | | | | 会議室 | | | | |
| 18:30 | | | カラオケ同好会 | 大集会室 | 22(月)10:00~15:00西大田ふれあいサロン みんなで歌おう・食事会・茶話会 | | | | | | | | |
| いつもきれいにご利用いただきありがとうございます | | | | | | 28(日)西大田地区民体育大会 西大田自治センターふれあい広場 | | | | | | | |
| 体 育 館 | 利 用 日 | | 時 間 | | 団 体 名 | | ス ポ ー ツ 広 場 | 利 用 日 | | 時 間 | | 団 体 名 | |
| | 毎週(金) | | 19:00 | | 世羅空手道 | | | 第1・3(土) | | 19:00 | | N40 | |
| | 第1・3(火) | | 13:30 | | バドミントン同好会 | | | 毎週(土) | | 8:30 | | グラウンドゴルフ同好会 | |
| | 毎週(木) | | 20:00 | | 西大田ビーチバレー | | | | | | | | |
| 第2・4(木) | | 13:30 | | セラアニマル | | ふ れ あ い 広 場 | | | | | | | |

第65回西大田地区民体育大会

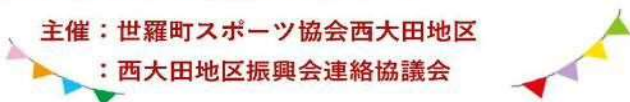
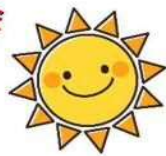
日時：5月28日(日)

午前9時～

会場：西大田自治センターふれあい広場

☆4年ぶりに開催します！

主催：世羅町スポーツ協会西大田地区
：西大田地区振興会連絡協議会



☆「新しい西大田を語る会」から提案していただいた意見を踏まえ、また、コロナ禍で密になる競技を見直して新たな種目を加え、午前中に終了するプログラムで計画しています。

☆これまでの「世羅町体育協会」から「世羅町スポーツ協会」に名称変更されたことに伴い、「体協西大田」も「スポーツ協会西大田」に改めました。

笑顔あふれる西大田ふれあいサロン



教養講座『終活について』

3月6日(月)は、講師に福祉課の森さんをお迎えして、『終活』についてお話をさせていただきました。「もしもの時に備えて、話しにくい内容ではあるけれど、家族間で話す機会を持ちましょう」「終活ノートに書いておけば、いざという時に自分の気持ちを伝えられるし、家族もどの様にしたらよいのかがわかり、トラブルの軽減につながるので、ぜひ活用しましょう」と話され、さっそく終活ノートを書いてみました。参加された方からは、「一人暮らしなので、任意後見制度について教えてください」という質問や、「身の回りの断捨離は少しずつしているけれど、こういうこともちゃんと考えておかなきゃね」などの感想が聞かれました。



五七五で遊ぼう

3月13日(月)は、講師に高本澄江さんをお迎えして、『五七五で遊ぼう』を開催しました。いきなり俳句・川柳を作るとなるとなかなかハードルが高いので、始めに「最近気になる言葉」を出し合い、その言葉を軸に五七五を考えて行きました。「何があるかな?」「この言葉を入れたいけど」と悩みに悩んで、それぞれに作品を仕上げました。最後に、皆さんが考えられた俳句や川柳を発表し合いました。参加された皆さんは「難しかったけど、頑張って作品ができてよかった」、「頭の体操にもなるけど、指折りしながらするから手の体操になっていいかも!家でもやってみよう」との感想が聞かれました。



『ネイルケア体験』

3月20日(月)は、講師に秀浦美佳さんをお迎えして『ネイルケア』を開催しました。参加された方々お一人ずつにネイルを施していただきました。始めは「あんまり派手にしても、見せる人がいないから」「私の手はそんなにきれいじゃないし」と消極的な方が多かったのですが、色とりどりのポリッシュ(マニキュア)の中から選んでもらうと「この色かわいい!」「人を見たらやっぱり色を変えようかしら」「せっかくだから、普段選ばないような色にしてみよう!」と大いに盛り上がりました。施術が終わるとお互いのネイルを見せ合い「この色〇〇さんによく似合ってる!」「自分には似合わないと思ったけど、おしゃれするのって気分が上がるね!」と乙女のような笑顔がたくさん溢れた1日でした。



みんなで歌おう&モルック

3月27日(月)は、講師に植田和成さんをお迎えして『みんなで歌おう』を開催しました。参加された皆さんは、あまり聞いたことのない曲でも「歌は雰囲気♪!」ということで、楽しそうに口ずさんでおられました。作詞家の方に直接聞いたお話など、植田さんならではの裏話が面白く、また、懐かしい曲は体でリズムを取りながら、一緒に歌っておられました。

午後からは『漢字パズル』と『せらトレ』で楽しく頭と体をほぐしてから、流行りの「モルック」を初体験しました。「面白くておかしくて、涙が出るくらい笑ったわ」「またやりたい!」と大人気でした。

