

西大田 自治センター だより

第188号

令和5年12月14日

西大田地区振興会連絡協議会
(西大田自治センター)

722-1625 広島県世羅郡世羅町大字重永62番地
TEL: 0847-27-0001 FAX: 0847-27-0200

ホームページアドレス: <http://www.nishioota-jc.org/>

メールアドレス: nishioota-jc@mail.mcat.ne.jp

年末恒例『しめ縄づくり』

12月2日(土)に、世代間交流会で「しめ縄づくり」を実施しました。講師の新原信幸さんが、重永後老人クラブの皆さんと丹精込めて育てられた古代米の稲穂と藁をお持ちくださり、まず、各グループで協力して縄を2本ないました。次に、編んだ縄でそれぞれ一重と二重の輪を作り、合体させてにぎやかに飾り付けをしていきました。各グループにはベテランの指導者に入っていたいただいたので、子ども達だけで参加したグループも、みごとなしめ縄ができあがっていました。

小学生に感想を聞くと、「友達と協力して、分か～りやすく教えてもらいながら作ることができたので楽しかったです!」、「縄をなうのが難しかったけど、とっても楽しかった!」と、完成したしめ縄をうれしそうに見せてくれました。おうちの方からも「立派なしめ縄ができてありがたいです」と感謝の声をいただきました。

また、指導者として参加してくださった方は、「今頃は、近くでも子どもさんの顔がわからなくなっているの、おしゃべりしながらお互いに顔なじみになることができよかったです。何より、子ども達と過ごして元気をもらいました」と、大変喜んでおられました。

西大田ふれあいサロンでは、12月4日(月)午前10時より、講師に新原信幸さんをお迎えして『しめ縄づくり』を開催しました。午前の部と午後の部に分かれ、先月のサロンで準備した材料を使って、みんなで協力しながら作りました。

土曜日の世代間交流で指導者をしてくださった方も参加されたので、とてもスムーズに進み、「こうして、話しながら手を動かすと脳の活性化になるよね~」、「みんなで協力して作ると楽しいよね~」、「1年前にも作ったはずだけど、やっと作り方を思い出した頃にはできあがるとるわ~」と、にぎやかに口と手を動かして、あっという間に立派なしめ縄ができあがりしました。

初めて参加された方は、「まあ、こんなに立派なのができるんじゃないかね~!」と感激しておられました。

「来年もよい年になりますように!」と願いを込めて、できあがったしめ縄を手に記念撮影をして終了しました。



ふれあいサロン マフラーづくり

西大田ふれあいサロンでは、10月30日(月)に、講師に今谷博子さんをお迎えして『マフラーづくり』を開催しました。今谷さん手作りの織り機に毛糸を互い違いにかけて行き、二重になったら下の毛糸を取っていくという方法で、マフラーを編んでいきました。

この日は午前、午後とおしゃべりも楽しみながら丸1日かけて作業しました。早い方は午後のサロンが始まって1時間くらいで出来上がりました。参加された方々は、「みんなとおしゃべりしながらやるのが楽しかったわ」、「意外と集中していた時間も長く、いい指の運動になったわ」、「1日があっという間でした」と、完成間近の作品を楽しみにされていました。



ふれあいサロン 保育所との交流会

11月13日(月)に西大田ふれあいサロンでは、『にしおおた保育所との交流会』を開催しました。初めに年長の女の子たちが、「梅の花さいた」という踊りを、次に年長の男の子たちが、「お祭りマンボ」という踊りを披露してくれました。ポーズの所ではキラっとした表情を見せながら、楽しそうに踊ってくれました。また、金子みずぶさんの「私と小鳥と鈴と」を手話を交えて歌い、最後に、にしおおた保育所オリジナルソング「しあわせ♡このとり」を、踊りと一緒に披露してくれました。

楽しかった時間はあっという間に過ぎ、「かわいく、元気よく躍ってる姿がよかったわ」と、とても元気をもらえた交流会でした。



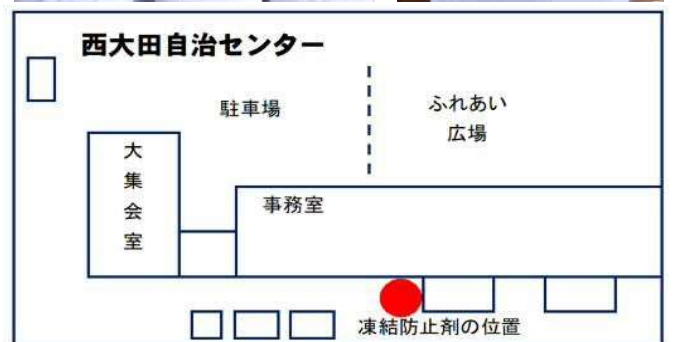
ハザードマップを掲示しています

広島県東部建設事務所三原支所と世羅町役場総務課では、西大田自治センターに世羅小学校区のハザードマップを設置されました。『世羅町土砂災害ハザードマップ』は、土砂災害(特別)警戒区域や浸水想定区域、各地区の避難場所を記載しています。災害は、いつ、どこで発生するかわかりません。インターネットで「世羅町ハザードマップ」と検索すると、西大田自治センター地区のハザードマップを見ることができ、より詳細に土砂災害危険区域を確認することができます。日頃からハザードマップを見てご家族や地域の方と避難について話し合い、災害に備えましょう。



凍結防止剤あります

西大田自治センター裏に、凍結防止剤が置いてあります。建設課から預かった物ですので、町道が凍結して危険な状態にならないように、事前にまくなど、必要に応じて御利用ください。そのとき、必ず凍結防止剤在庫表に、必要事項の御記入をお願いいたします。



自治センター利用・行事 スポーツ広場・体育館利用予定

月	日	曜	時 間	行 事 名	場 所	月	日	曜	時 間	行 事 名	場 所		
12 月	15	金	10:00	ラージボール卓球	大集会室	1 月	年末年始のお休み 12月29日(金)～1月3日(水)						
			17:00	詩吟	会議室		5	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室		
	16	土	9:00	世友書道会	会議室				6	土	17:00	詩吟	会議室
			10:00	料理教室	調理室		9	火			9:00	世友書道会	会議室
	17	日	13:30	パン教室	会議室				9	火	19:00	カラオケ同好会	大集会室
					調理室		10	水			9:30	書道	会議室
	18(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン 手作り教室『ミニ門松づくり』午前の部・午後の部 要予約								13	土	13:30	リップルピラティス	学校記念室
	19	火	9:30	生花	大集会室		10	水			14:00	3B体操	大集会室
			9:30	町老連世羅支部役員会	会議室				11	木	13:30	リップルピラティス	学校記念室
			13:30	リップルピラティス	学校記念室						12	金	13:30
	20	水	14:00	3B体操	大集会室		12	金	17:00	詩吟			会議室
					21				木	13:30	筋トレ	大集会室	13
	13:30	リップルピラティス	学校記念室	15(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン 手作り教室『辰の干支づくり』(要予約)			19:00	カラオケ同好会		大集会室			
	21(木)19:30～新しい西大田を語る会 西大田自治センター 大集会室							16	火	13:30	リップルピラティス	学校記念室	
	22	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室		17			水	14:00	3B体操	大集会室
			17:00	詩吟	会議室			18	木		13:30	筋トレ	大集会室
			19:00	振興協議会役員会	大集会室						19	金	13:30
	23	土	9:00	世友書道会	会議室		19	金	17:00	詩吟			会議室
			19:00	カラオケ同好会	大集会室				20	土	9:00	世友書道会	会議室
	26	火	13:30	リップルピラティス	学校記念室		20	土			10:00	料理教室	調理室
					会議室				21	日	13:30	パン教室	調理室
年末年始のお休み 12月29日(金)～1月3日(水)					22(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン みんなで歌おう・食事会・コミュニケーションマージャン	21	日	13:30			パン教室	調理室	
いつもきれいにご利用いただきありがとうございます								会議室	カラオケ同好会参加者募集中 毎週土曜日19:00～21:00(第3土曜日は休み) 連絡先 090-3634-7937(杉原)				
体 育 館	利 用 日 時 間 団 体 名												
	毎週(金)		19:00	世羅空手道									
	第1・3(火)		13:30	バドミントン同好会									
毎週(木)		20:00	西大田ビーチバレー										
ふれあ い広場	利 用 日 時 間 団 体 名												
	毎月26日		10:00	モルック									
	毎週(土)		8:00	グラウンドゴルフ同好会									

健康ほっと情報 ノロウイルスを予防しよう! 健康保険課



11月～2月はノロウイルスによる食中毒が増加します。
予防のポイントを押さえて、元気に冬を過ごしましょう!



① 「手洗い」をしっかりと
特に食事前、トイレの後、調理前
後は石けんでよく洗いましょう。



② 「人からの感染」を防ぐ
感染した人の便やおう吐物进行处理す
る時には、使い捨てのエプロンやマス
ク、手袋を使いましょう。



③ 「食品からの感染」を防ぐ
加熱して食べる食品は中心部ま
でしっかりと火を通しましょう。



西大田走ろう会の案内

世羅町スポーツ協会西大田地区では、次のように西大田走ろう会を開催します。多数の御参加をお待ちしています。健康状態に気を付け、決して無理しないようにお願いします。

【日時】2月11日(日) 9:00 受付開始
10:00 スタート

【場所】西大田自治センター裏マラソンコース

【集合場所】西大田体育館

【部門】小学生 700m・1400m・2100m

一般 700m・1400m・2100m

【申込先】西大田自治センター ☎27-0001
1/24(金)までにお申し込みください。

世羅高校陸上部員と一緒に走りましょう！

※西大田女性友の会によるうどんの炊き出しや参加賞もあります。

※当日悪天候の場合、6:30の防災無線で中止の放送をします。(写真は昨年大会の様子)



西大田料理教室の案内

日時 毎月第3土曜日 10:00~13:00

場所 西大田自治センター調理室・会議室

参加費 一人300円です。

※参加希望の方は、西大田自治センターまで、ご連絡ください。(☎ 27-0001)

11/18(土)に実施した料理教室のメニューは、サツマイモご飯・鶏肉のさっぱり煮・白菜のツナマヨサラダ・かぼちゃプリンでした。

好評だった『かぼちゃプリン』のレシピを紹介します。

材料(4人分) かぼちゃ 80g、卵1個、牛乳 120cc、砂糖 12g

作り方 皮をむいたかぼちゃは柔らかく茹でてつぶし、溶き卵、牛乳、砂糖と混ぜあわせ、耐熱容器に入れて、ラップをし、電子レンジで様子を見ながら2分程度加熱してください。



モルック大会を開催しました

11月12日(日)に西大田ふれあい広場で、スポーツ協会レクリエーション部主催の「モルック大会」を開催しました。冬空の寒い1日でしたが、家族連れや地域の仲良しチームなど9チームが参加され、寒さを吹き飛ばすほどの熱戦で、好プレーや珍プレーに歓声があがっていました。優勝は、チームGB(ジーバー)賀茂東チームでした。参加した子どもたちからは、「棒を投げたら思った方と違う所に行ったりして、難しかったけど、狙ったのが倒れるとすごく嬉しかった」、「狙った点数の棒を倒せた時、ヤッターと楽しい気持ちになった」、「当てるのが難しかったけど、チームでできて楽しかった」などの声が聞かれました。

子どもも大人も初めての方も、皆さんで楽しい時間を共有できました。



楽なの~プログラムが開催されました

11月11日(土)に健康保険課主催の『楽なの~プログラム』が、田打会館と周辺の八十八箇所ウォーキングコースで開催されました。

血圧測定と体力測定の後には、ウォーキングの注意点を学び、「楽なの~ストレッチ」をしてから、ウォーキングに出発しました。草花や昆虫のガイド役の講師も同行され、途中で、野草の匂いをかいだり、食べられる実を味わったり、晩秋の景色を眺めたりしながら、ゆっくりとウォーキングを楽しみました。「講座は、大変わかりやすくよかった」、「作業を楽にする秘訣を学ぶことができた」と好評でした。農作業中のけがを防ぐために、スポーツをするときと同じように準備体操を習慣化しましょう。

