

西大田 自治センター だより

第187号

令和5年11月14日

西大田地区振興会連絡協議会
(西大田自治センター)

722-1625 広島県世羅郡世羅町大字重永62番地
TEL: 0847-27-0001 FAX: 0847-27-0200

ホームページアドレス: <http://www.nishioota-jc.org/>

メールアドレス: nishioota-jc@mail.mcat.ne.jp

子どもたちが輝いた『西大田で遊ぼう会』☺

10月8日(日)に、西大田自治センター・西大田体育館、世羅町郷土民俗資料館を会場として「西大田で遊ぼう会」を開催しました。

これまでの「西大田ふれあい祭り」に替わる新たな企画として検討を重ねてきたイベントですが、あいにくの天候(雨天)が予想され、直前に屋内開催に変更するなど、少々バタバタして当日を迎えました。



世羅中学校吹奏楽部



世羅高等学校ダンス部



TAKE-1クイズラリー

会場変更により「自由遊びコーナー」は断念しましたが、キッチンカー2台を含め10店の事業者が出店した「マルシェコーナー」、子ども店員や物作り体験ができる「体験コーナー」、小・中・高校生や地域の方による「パフォーマンスコーナー」、「餅まき」、「TAKE-1クイズラリー」、「クイズ&ウォークラリー」、「大抽選会」と、子どもも大人も楽しめる企画がいっぱいあり、親子連れを中心に大盛況でした。

330人余りと、主催者が驚くほどの人が集まったため、食べ物が不足するという事態で迷惑をおかけしましたが、

「子どもが“全部楽しかった”と言っていた。体験が色々できるのがよいと思った」

「パン作りに参加した8歳の子が、西大田のパン教室に通いたいと言い、申し込み予定」

「子ども店員は good! 活発に動き、売り込みをしていた」

「小池君のピアノ演奏を生で聞いて感動した」

「来年度も“西大田で遊ぼう会”を企画してほしい」

「TAKE-1 グランプリは継続した方がよい」などの声や、「楽しかった」、「“西大田っていいな”と思った」という子ども達の感想をたくさんいただきました。

画期的な企画を提案してくださった「新しい西大田を語る会」の皆様、運営にご尽力いただいた講師並びに役員の皆様、本会に快くご協力いただいた小中学校・世羅高校・事業者・商工会・地域の皆様、そして寒い中、西大田内外から遊びに来てくださった皆様に、心より感謝申し上げます。

小池君のピアノ演奏



餅まき



パンづくり



望遠鏡づくり



勾玉づくり



キッチンカー



『新しい西大田を語る会』と『西大田で遊ぼう会を振り返る会』を開催しました

10月13日(金)に、**第2回「新しい西大田を語る会」**を開催しました。今回は、「西大田地区民体育大会」について、「西大田で遊ぼう会」について振り返るグループワークを行いました。どちらの行事も「新しい西大田を語る会」からの提案が、実際の企画に反映され、結果的に大盛況で、これまでの課題が改善される方向に向かっていたことを確認しました。参加者や役員へのアンケート結果からも、参加された皆さんに喜んでいただけたことがうかがえました。また、子ども達が参加してくれることで、大人が子ども達から元気をもらうことができ、地域の活性化につながるという認識を共有できました。今後も「子ども」を中心にした企画を継続し、他地区からも西大田に来てもらえるような工夫を提案して行こうということになりました。**次回は「西大田に愛着がもてるような地域づくり」をテーマに開催します。**



10月26日(木)に、西大田地区振興会連絡協議会では、「**西大田で遊ぼう会**」について**振り返る会**を開催しました。

「振興会長グループ」「事業部」「総務部」に分かれ、今までの課題は克服されているか話し合いました。次に、役員の立場で、準備や役割分担等についての気づきを出し合いました。

「西大田で遊ぼう会」は、役員の負担や事業のマンネリ化などの課題が、以前のふれあい祭りより改善されていたので、初めての企画にしては成功だったと整理しました。そのうえで、

来年度も10月の同じ時期に、欲張りすぎず同じような規模で開催することを決定しました。

親子でしっかり楽しんでもらえる企画をしていきますので、地域の皆様も、例えば『高齢者と子ども達が楽しく交流できるアイデア』などありましたら、事務局までご提案ください。



世代間交流会『芋ほり』を開催しました

10月12日(木)に、にしおおた保育所の子どもたちと世代間交流会『芋ほり』を開催しました。掘りやすいよう生い茂った蔓を取り除く作業が終わった頃、「おはようございます!!」と子どもたちの元気な声が聞こえて来ました。芋の掘り方の説明をしっかりと聞いて、楽しみにしていた芋ほりが始まりました。

今年は、イノシシに荒らされ畑の半分がダメになりました。残りもうまく成長しているか心配でしたが、掘ってみると子どもたちの指くらいのサイズから顔より大きなサイズの芋まで、たくさん掘れました。



掘っているとカマキリやイモリ、アリのほか、カナブンの幼虫も出てきて、子どもたちは芋ほりも虫探しも楽しんでいました。

「顔より大きなお芋で大変だったけど、お友だちと協力して掘れたから嬉しかった!」

「お芋があんまりかわいいから名前をつけたんだよ!」

「どうやって食べようか楽しみ♥️」と、嬉しそうな姿の子どもたちから元気もらった1日となりました。



自治センター利用・行事 スポーツ広場・体育館利用予定

月	日	曜	時 間	行 事	名 場 所	月	日	曜	時 間	行 事	名 場 所		
11 月	15	水	14:00	3B体操	大集会室	12 月	1	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室		
	16	木	13:30	筋トレ	大集会室				17:00	詩吟	会議室		
			13:30	リップル ピラティス	学校記念室		2	土	9:00	世友書道会	会議室		
	17	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室		世代間交流会『しめ縄づくり』要予約 大集会室 12/2(土)午前の部10:00～ 午後の部13:00～						
			17:00	詩吟	会議室		2	土	19:00	カラオケ同好会	大集会室		
	18	土	9:00	世友書道会	会議室		4(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン しめ縄づくり午前の部・午後の部 要予約						
			10:00	料理教室	調理室		5	火	9:30	書道	会議室		
	19	日	13:30	パン教室	調理室				13:30	リップル ピラティス	学校記念室		
					会議室		6	水	9:00	なでしこの会	調理室		
	20(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン しめ縄の材料づくり・茶話会								14:00	3B体操	大集会室		
	21	火	13:30	リップル ピラティス	学校記念室		7	木	13:30	筋トレ	大集会室		
	22	水	13:30	面打ち	実習室				13:30	リップル ピラティス	学校記念室		
			13:30	サロン役員会	会議室		西大田自治センター 大掃除 ご協力よろしくお願ひします！ 12/8(金) 9:00～ 掃除道具は用意します。						
	24	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室		8	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室		
			17:00	詩吟	会議室				17:00	詩吟	会議室		
	25	土	9:00	世友書道会	会議室		9	土	9:00	世友書道会	会議室		
			19:00	カラオケ同好会	大集会室		西大田体育館 大掃除 ご協力よろしくお願ひします！ 12/9(土) 13:30～ 掃除道具は用意します。						
	27(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン みんなで歌おう・食事会・コミュニケーションマージャン						9	土	19:00	カラオケ同好会	大集会室		
28	火	9:30	生花	大集会室	11(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン みんなで歌おう・食事会・忘年会・大抽選会								
		13:30	リップル ピラティス	学校記念室	12	火	13:30	リップル ピラティス	学校記念室				
29	水	13:30	文月短歌会	研修室	14	木	13:30	リップル ピラティス	学校記念室				
30	木	13:30	筋トレ	大集会室	15	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室				
		13:30	リップル ピラティス	学校記念室			17:00	詩吟	会議室				
		19:00	振興協議会役員会	大集会室	16	土	9:00	世友書道会	会議室				
いつもきれいにご利用いただきありがとうございます								10:00	料理教室	調理室			
カラオケ同好会参加者募集中 毎週土曜日19:00～21:00 (第3土曜日は休み) 連絡先 090-3634-7937 (杉原)										会議室			
体 育 館	利 用 日 時 間 団 体 名												
	毎週(金)		19:00	世羅空手道									
	第1・3(火)		13:30	バドミントン同好会									
	毎週(木)		20:00	西大田ビーチバレー									
ふれあ い広場	利 用 日 時 間 団 体 名												
	毎月26日		10:00	モルック									
	毎週(土)		8:00	グラウンドゴルフ同好会									
				17	日	13:30	パン教室	調理室	18(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン 手作り教室『ミニ門松づくり』午前の部・午後の部 要予約				
								会議室	19	火	9:30	生花	大集会室
								調理室			13:30	リップル ピラティス	学校記念室
								会議室	20	水	13:30	面打ち	実習室
								会議室			14:00	3B体操	大集会室

健康ほっと情報 ノロウイルスを予防しよう！ 健康保険課

11月～2月はノロウイルスによる食中毒が増加します。
予防のポイントを押さえて、元気に冬を過ごしましょう！

① 「手洗い」をしっかりと
特に食事前、トイレの後、調理前
後は石けんでよく洗いましょう。



② 「人からの感染」を防ぐ
感染した人の便やおう吐物を処理す
る時には、使い捨てのエプロンやマス
ク、手袋を使いましょう。



③ 「食品からの感染」を防ぐ
加熱して食べる食品は中心部ま
でしっかりと火を通しましょう。



サロン『シニアカフェ』に参加

10月16日(月)の西大田ふれあいサロンは、世羅町食生活改善推進員による「シニアカフェ」に参加しました。

初めに「低栄養の予防」を中心に、薄味やバランスのとれた食事の大切さについてお話を伺いました。次に、カルシウムを多く含む食品を皆で出し合ってビンゴゲームをされ、健康的な賞品をいただきました。

そして、食推さんに調理していただいた『黒大豆ごはん・減塩みそ汁・ヨーグルトのパフェ』を皆さんでおいしくいただきました。

「食事は健康づくりのもとじゃね」、「食推さんと、気軽に健康について話す会で楽しかった」と日頃の食生活を振り返る機会になり、とても好評でした。



旅する蝶「アサギマダラ」

今谷博子さんが植えておられるフジバカマの花畑に、今年も旅する蝶の「アサギマダラ」がやってきました。取材に伺うと、慣れているかのように近くまでフワフワと飛んで来て、フジバカマの蜜を一生懸命吸っていました。10月6日から毎日姿を見せ、多い日は5～6匹見られるそうです。

淡いピンクの花の上をひらひら舞う姿は、とても優雅で特徴的です。

今谷さんは「1,000 km以上も旅をする蝶が、途中で立ち寄ってくれたのがうれしい」と、目を細めておられました。



世代間交流会『星空教室』を開催しました

10月21日(土)に、講師に加藤一孝さんをお迎えして、西大田自治センターで世代間交流会「星空教室」を開催しました。

当日は、晴れ時々曇りの天気予報にもかかわらず、午後は、雨が降ったり曇ったりと、観察できるか心配していました。しかし、観察を始める少し前から、雲がさっとなくなり、観察予定していた天体はすべて観ることができ、とてもラッキーでした。

初めに加藤さんから、『屈折望遠鏡と反射望遠鏡』について、次に『今日観測する天体』について説明していただき、観察に入りました。

一方の望遠鏡を覗くと、くっきり見える月のクレーターに、「きれい」の声が上がりました。



もう一方の望遠鏡で観察していた親子は、「土星は、あれかな？それとも？」と、肉眼で夜空を眺めながら土星を探しておられました。「土星は月の軌道上にありますよ。」との説明に、「ならば、あそこに見えるのが土星だね」と、親子で確かめておられました。

他地区からの参加もあり、30名の参加者で、月のクレーター・土星の輪・木星の縞模様や衛星・二重星に人工衛星などなど、いっぱい観察でき、素晴らしい星空教室になりました。

