

# 西大田 自治センター だより

## 第173号

令和4年9月13日

西大田地区振興会連絡協議会  
(西大田自治センター)

722-1625 広島県世羅郡世羅町大字重永62番地

TEL: 0847-27-0001 FAX: 0847-27-0200

ホームページアドレス: <http://www.nishioota-jc.org/>

メールアドレス: [nishioota-jc@mail.mcat.ne.jp](mailto:nishioota-jc@mail.mcat.ne.jp)

## 大掃除・草刈り お疲れさまでした

8月5日(金)に実施した自治センターの大掃除には、多くの皆さんにご参加いただきました。普段できないような調理室の食器棚の掃除、食器の整理や、窓ふきなど、盆前に大変きれいにさせていただきました。猛暑の中ご協力いただき、ありがとうございました。心よりお礼申し上げます。



8月7日(日)は早朝8時から、青水・賀茂西・賀茂東の3つの振興会にご協力いただき、ふれあい広場(自治センターグランド)と自治センター周辺の草刈りを実施しました。真夏の日差しが照りつけ、熱中症が心配される天候の中、手際よく作業してくださいました。大変お世話になりました。



## 親子コンサート♪のお知らせ

### 「アカペラ世界大会4回制覇のシンガーが西大田へ！」

多国籍音楽グループ「ウーマン・オブ・ザ・ワールド」を創設し、数々の国際アカペラ大会で入賞した歌声が西大田に響きます！

現在、ハワイを拠点に活動をされている植田あゆみさんは、聴く人の心に安らぎをもたらす透き通るような歌声で定評があり、多数の著名アーティストと共演しておられます。(あゆみさんのプロフィールは自治センターHPをご覧ください)この度、西大田ふれあいサロンに毎月、歌の指導でお越しにいただいている父の植田和成さんとの「親子コンサート」をお届けすることになりました。お誘い合わせお越しくください！

日時: 10月23日(日) 14:00~

場所: 西大田自治センター 大集会室

チケット: 3,000円(ペアチケット: 5,000円)

(前売り・当日券両方あり) 中学生以下無料

※懐かしのフォークソングから、スタジオジブリの楽曲、ハワイの風を感じる歌などを演奏予定です。

※コロナ感染拡大状況により、中止することがあります。



【お問い合わせ先】 植田携帯: 080-4146-5525

西大田自治センター ☎27-0001

## フジバカマを植えて、アサギマダラを呼び寄せてみませんか？



「フジバカマ」という植物の名前を、一度は耳にしたことがあるのではないのでしょうか。秋の七草の一つとして知られています。

しかし、実際に野原で見かけたことがある人は少ないかと思います。近年、河川の護岸工事により自生地が消失し、環境省のレッドリストで準絶滅危惧種に指定されています。和名「フジバカマ」の由来は、花が藤色で、花びらが袴(はかま)の形をしているからです。

「フジバカマ」の仲間は薬用植物として、漢方薬にも利用されます。

**「フジバカマ」には「アサギマダラ」という蝶のオスが好んで訪れます。**

**「アサギマダラ」は旅をする蝶**としても知られ、台湾や東南アジアなどから日本へやってきます。中には2500 kmもの長旅をして日本に飛来したものもいるようです。

特に近年、この蝶の飛来ルートの調査や、フジバカマ類の植栽が注目されています。

町内のお宅でフジバカマを植えたところ、たくさんのアサギマダラが飛来したそうです。皆さんのお庭にも、南国から蝶を呼んでみませんか？



## 防犯情報 国税庁をかたる詐欺ショートメッセージに注意！

お盆の頃、広島県内で「【国税庁】未払い税金お支払いのお願い」という文章と詐欺ページのURLを貼り付けたショートメッセージが送信される事案が多数発生しました。

■アクセスするとどうなるか

**URLにアクセスすると、その先のページで料金を電子マネーで払うよう誘導され、詐欺に遭ってしまうので、絶対にアクセスしないようにしてください。またショートメッセージを送ってきた電話番号にも絶対に電話をしないようお願いします。**

**【国税庁】からショートメッセージは来ません。**

**「未払い税金お支払いのお願い」は詐欺です。**



## 民俗資料館の展示品を紹介します その15

### 国策(こくさく)湯丹保(ゆたんぼ)について

陶器製の湯たんぼです。穴からお湯を注ぎ入れ、木の栓でふさいだものを布などでくるんで使います。夏には水を入れ陶枕(とうちん)の代わりに使う、非常時用の飲料水の貯蔵のために使うなど、様々な使い方をしていたとも言われています。壊れやすいという弱点はありますが、金属製のものに比べ保温性が高く、長時間使用できるという利点もあります。陶製の湯たんぼはこのほかにも所蔵していますが、「国策湯丹保」の文字が入っている資料は他にはありません。これは、戦時中の金属不足を補うためのもので、「金属の供出に協力すること」=「国策(この場合は戦争に勝つため)」であり、供出の代替品として配られました。当時、日常の中に、戦争が当たり前存在したことを示す資料です。

(文責：世羅町民俗資料館長)



## 自治センター利用・行事 スポーツ広場・体育館利用予定

月	日	曜	時 間	行 事 名	場 所	月	日	曜	時 間	行 事 名	場 所	
9	13	火	10:00	リップルピラティス	学校記念室	10	1	土	9:00	世友書道会	会議室	
			19:30	体協レク部	会議室		3(月)10:00~15:00	西大田ふれあいサロン 手作り教室『絵手紙教室』・茶話会				
	14	水	13:30	文月短歌会	会議室			3(月)19:00~	西大田地区さわやかスポーツ教室 ボッチャ体験会 会場：西大田体育館			
			15	木	13:30		リップルピラティス		学校記念室	4	火	9:30
	13:30	筋トレ			大集会室		5	水	10:00			リップルピラティス
	13:30	面打ち			実習室				6	木	14:00	3B体操
	16	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室		7	金			13:30	リップルピラティス
			18:00	詩吟	会議室				13:30	筋トレ	大集会室	
	17	土	9:00	世友書道会	会議室		8	土	13:30	ラージボール卓球	大集会室	
			10:00	料理教室	調理室				18:00	詩吟	会議室	
	19(月)9:00~敬老会記念品配付						西大田体育館	9(日)8:00~西大田自治センター周辺草刈り 京丸・中原・堀越振興会				
	20	火	9:30	生花	大集会室		11	火	10:00	リップルピラティス	学校記念室	
			10:00	リップルピラティス	学校記念室				13	木	13:30	リップルピラティス
	21	水	14:00	3B体操	大集会室		14	金			13:30	ラージボール卓球
	22	木	13:30	リップルピラティス	学校記念室				18:00	詩吟	会議室	
	24	土	9:00	世友書道会	会議室		15	土	9:00	世友書道会	会議室	
	26(月)10:00~12:00西大田ふれあいサロン みんなで歌おう								10:00	料理教室	調理室	
	27	火	10:00	リップルピラティス	学校記念室		16	日	13:30	パン教室	調理室	
	28(水)19:30~新しい西大田を語る会 西大田自治センター 大集会室								会議室			
29	木	13:30	リップルピラティス	学校記念室	17(月)10:00~15:00西大田ふれあいサロン 音楽会『日本の歌』・お楽しみサロン							
		13:30	筋トレ	大集会室	18	火	9:30	生花	大集会室			
30	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室			10:00	リップルピラティス	学校記念室			
		いつもきれいにご利用いただきありがとうございます！					19	水	14:00	3B体操	大集会室	
20	木								13:30	リップルピラティス	学校記念室	
		21	金	13:30	筋トレ	大集会室	22	土	13:30	面打ち	実習室	
13:30	ラージボール卓球			大集会室	9:00	世友書道会			会議室			
いつもきれいにご利用いただきありがとうございます！					23(日)14:00~親子コンサート 西大田自治センター 大集会室							
					24(月)10:00~15:00西大田ふれあいサロン 健康ほっと講座・レクリエーション							

体育館	利 用 日	時 間	団 体 名
	毎週(金)	19:00	世羅空手道
第1・3(火)	13:30	バドミントン同好会	
毎週(木)	20:00	西大田ビーチバレー	
第2・4(木)	13:30	セラアニマル	

  

スポーツ広場	利 用 日	時 間	団 体 名
	第2・4(土)	19:00	N40

  

ふれあい広場	利 用 日	時 間	団 体 名
	毎週(土)	8:30	グラウンドゴルフ同好会

### 健康ほっと情報      9月は健康増進普及月間      健康保険課

毎年9月は、生活習慣病や運動・食事・禁煙など生活習慣改善の重要性について理解を深め、健康づくりに取り組む、「健康増進普及月間」とされています。

#### 健康増進普及月間 標語

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～」

○今より10分多く毎日体を動かしましょう！

今までより1日に1000歩(10分)多く歩くことから始めてみませんか？

○1日に350gの野菜を食べよう！

免疫カアップのためにも欠かせない野菜を意識して食べましょう。



○禁煙に努めよう！

ご自身だけでなく、大事な人の健康を守るためにも、禁煙を目指しましょう。



## ラージボール卓球同好会の紹介

ラージボール卓球は、通常の卓球よりボールが大きくスピードが出ないので、初心者や高齢者向けの卓球です。現在、60歳代～80歳代の皆さんが活動しています。

【活動日程】 毎週金曜日 13:30～15:30

【会場】 西大田自治センター 大集会室

【活動の様子】

- ① 軽い動きの運動になります。初めにラジオ体操で、体をほぐしてから始めます。
- ② 参加者の皆さんは和気あいあいと楽しい時間を過ごし、いつも笑い声が絶えません。
- ③ 心身のリラックスと健康のため、運動の大切さを実感しています。

※体験ができますので、お気軽にご参加ください。

【お問合せ先】

西大田自治センター

☎27-0001



## モルックを始めてみませんか！

モルックとは、子どもから大人まで老若男女が楽しめるアウトドアスポーツです。モルックという長さ20cmほどの木の棒を投げて、スキttlというピンを倒します。計12本のピンがあり、1から12までの番号が表示されています。

倒れたスキttlに表示された数字や本数が得点に反映され、50点ピッタリになったら勝ちというルールです。読んだだけではわかりにくいと思いますが、やってみると、頭も心もリフレッシュするそうです。

10月から毎月26日に「西大田モルック同好会」が開催されますので、ぜひご参加ください。

【活動日程】 毎月26日 10:00～11:30

【会場】 西大田ふれあい広場  
(西大田自治センターグランド)

※雨天の場合は中止します。

【申込み】 西大田自治センター

☎27-0001



## ふれあいサロン 『ボッチャに挑戦！』

西大田ふれあいサロンでは8月8日(月)に、『ニュースポーツに挑戦』として今回は「ボッチャ」に挑戦しました。ボッチャはパラリンピックでも行われ、障害により投げることができなくてもボールを転がす滑り台を使って参加することもでき、老若男女、障害の有無に関わらず誰でも参加出来るスポーツです。ボール1つ1つが手作りの為、微妙に重さが違うということでした。そのせいもあってか、投げるたびに思った所には行かず、参加された皆さんは一喜一憂しながらも楽しく体験されました。



## 西大田地区 さわやかスポーツ教室

### ボッチャ体験会

日時 1回目 10月3日(月)

2回目 11月7日(月)

いずれも午後7時～8時30分

場所 西大田体育館

内容 ボッチャ体験

持参物 体育館シューズ・飲み物・マスク

※申込みの必要はありません。

会場へ直接おいでください。

※小学生以下のお子さんは保護者同伴をお願いします。

※コロナ感染拡大状況により、延期または中止にする場合があります。

