

# 西大田 自治センター だより

## 第169号

令和4年5月12日

西大田地区振興会連絡協議会  
(西大田自治センター)

722-1625 広島県世羅郡世羅町大字重永62番地

TEL: 0847-27-0001 FAX: 0847-27-0200

ホームページアドレス: <http://www.nishiota-jc.org/>

メールアドレス: [nishiota-jc@mail.mcat.ne.jp](mailto:nishiota-jc@mail.mcat.ne.jp)

## 西大田地区振興会連絡協議会会長挨拶

この度、西大田地区振興協議会総会において会長に選任されました京丸の亀田でございます。

いまだにコロナ禍は収束せず、地域活動をするのが難しい状況が続いております。併せて、



人口減少や少子高齢化が進む中で、今までとは違った地域活動の在り方を考えていく時期が来ているのではないかと考えています。この時期に会長としての重責を担うことになりましたが、西大田地区の未来を考え振興協議会役員一同で取り組んでいく所存でございます。地域の皆様には、より一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和4年度の役員を紹介します。

会 長	亀田 知宏 (京丸)
副 会 長	大原 幸浩 (賀茂西)
副 会 長	只野 真次 (重永後)
会 計	石田 裕靖 (堀越)
監 事	児玉 大實 (賀茂東)
監 事	久井 孝和 (中原)
幹 事	羽場 浩二 (青水)
幹 事	夏見 弘則 (重永前)
幹 事	岡田 以得 (田打)
総務部長	瀧川 博明 (京丸)
総務副部長	梶原 尚真 (中原)
総務副部長	折重 聡伸 (堀越)
事業部長	村田 悦三 (重永後)
事業副部長	土居 憲吉 (賀茂東)
事業副部長	明箱 直樹 (田打)

### 西大田地区振興会連絡協議会の活動方針(抜粋)

当地区においても、いつ大規模な災害が発生するかわかりません。災害に強い西大田地区をつくるためにも、日頃からの協力体制を深めておくことが重要であり、色々な行事や地域の作業等を通しての「つながり」が、いざという時の「助け合い」につながっていくのではないのでしょうか。また、暮らしの中でお互いに声をかけ合う「ゆるやかな見守り活動」を通じて、緊急時にも声をかけ合う体制づくりをめざし、地域ぐるみで「自主防災活動」に取り組み、安心・安全な地域づくりを推進していきましょう。

### 本年度の重点実践目標

- (1)安心・安全な西大田地区を築くために、自主防災組織の立ち上げと、見守り活動の充実に向けて取り組みます。
- (2)昨年度のアンケートを踏まえて、『新しい西大田を語る会』を中心に、行事等の活動の改革に取り組みます。

西大田地区振興会連絡協議会では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、総会を書面決議として実施しました。

令和3年度事業報告・決算報告・会計監査報告と、令和4年度事業計画・予算、並びに、役員について書面議決

した結果、全議案は、全員賛成で承認されました。



## 消防訓練（民俗資料館・自治センター）

西大田自治センターでは、4月11日(月)に、世羅消防署の職員に指導していただき、消防訓練を実施しました。今回は、世羅町民俗資料保存会、外国人研修生がそれぞれ訓練を実施され、ふれあいサロンの皆さんが見学をされました。講話のあと、実際に消火器を使った初期消火訓練を体験し、いざという時に落ち着いて行動できるよう、防災意識を高めることができました。参加者からは、消火器の使用期限等についての質問が出されました。メーカーにもよりますが概ね8年～10年ということですので、少なくとも年に一度は消火器の点検がおすすめです。今回のような訓練や、ちょっとした心がけで、安心して消火器を使える環境を整えていきたいですね。



## 電気自動車試乗会（老人クラブ）

4月18日(月)に、世羅町老人クラブ連合会世羅支部では、電気自動車試乗会と民俗資料館見学会を開催されました。

電気自動車は、「家庭用コンセントで一晩充電すると50km走ることができる」「国道も時速50km以上で普通走行できる」など、エコで高齢者も安全に安心して乗れるという説明を受けた後、参加者が試乗されました。

試乗後は、「乗り心地が良い」「大変静かで、とてもラク」「簡単だし、楽しく乗れる」などの声が聞かれました。



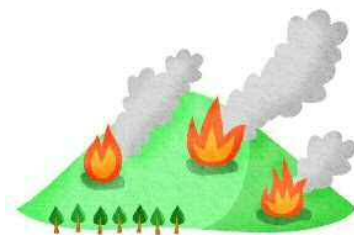
## 防災情報 世羅町火災多発注意！

世羅町で野焼きが原因の火災が多発しています。農林業を営むためなどやむを得ない場合を除き、野焼きは法律で禁止されています。やむを得ず草焼きなどをされる場合は、

- 消火準備（消火器、水など）をする。
- 消防署へ届け出る。
- 一人では行わない。
- 風がある、乾燥している時は避ける。
- 完全に火が消えるまで目を離さず、確実に消火する。

などを徹底し、できれば火を使わず処分する方法を検討するなど、火災予防に努めましょう。

火は、取扱いを誤れば、人命に関わります。一人一人が火の危険性を認識し、地域みなさんと声を掛け合い、火災予防に取り組みましょう！



## リップル ピラティス始めます！

5月から『リップル ピラティス せう』としてピラティスとヨガがスタートします。講師はケーブルテレビ「おうちで簡単運動」でおなじみの松尾紀江先生です。

～からだの芯にアプローチ！  
ピラティスで姿勢改善～

【日程】 毎週火曜日:10:00～11:00 ヨガ

毎週火曜日・木曜日:13:30～14:30 ピラティス

【会場】 西大田自治センター 和室

※火曜と木曜のクラスで振替可能となっておりますので、無理なく無駄なくご参加いただけます。

※詳しくは、

西大田自治センターへ  
お問い合わせください。

(☎27-0001)



## 自治センター利用・行事 スポーツ広場・体育館利用予定

月	日	曜	時	間	行	事	名	場	所	月	日	曜	時	間	行	事	名	場	所	
5	13	金	13:30		ラージボール卓球			大集会室	6	1	水	9:00		ちぎり絵			会議室			
			18:00		詩吟			会議室												
	14	土	9:00		世友書道会			会議室		2	木	14:00		3B体操			大集会室			
			13:30		パン教室			調理室												
	15	日	13:30					会議室		3	金	13:30		リップルピラティス			和室			
			13:30		ラージボール卓球			大集会室												
	16(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン 手作り教室『米袋のエコバッグづくり』・茶話会									4	土	18:00		詩吟			会議室			
	16(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン お口の健康講座											9:00		世友書道会			会議室			
	6	16	月	13:30		東西商工				実習室	7	7	火	10:00		リップルピラティス			和室	
		17	火	10:00		リップルピラティス				和室				8	水	14:00		なでしこの会		
				13:30		生花				大集会室		9	木			13:30		リップルピラティス		
		18	水	9:00		賀茂東朗生会				ふれあい広場				10	金	13:30		ラージボール卓球		
				14:00		3B体操				大集会室		18:00				詩吟			会議室	
		19	木	13:30		リップルピラティス				和室		11	土	9:00		世友書道会			会議室	
				13:30		筋トレ				大集会室				10:00		議会報告会(予定)			大集会室	
13:30					面打ち			実習室	13(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン ニュースポーツに挑戦・午後のお楽しみサロン											
20		金	13:30		ラージボール卓球			大集会室	14	火		10:00		リップルピラティス			和室			
			18:00		詩吟			会議室				15	水	14:00		3B体操			大集会室	
21		土	9:00		世友書道会			会議室	16	木				13:30		リップルピラティス			和室	
			10:00		料理教室			調理室				13:30		筋トレ			大集会室			
23(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン みんなで歌おう・食事会・茶話会									みんなでお楽しみ音楽会 17(金)13:30～15:00西大田体育館											
24		火	10:00		リップルピラティス			和室	17	金		13:30		ラージボール卓球			大集会室			
25		水	13:30		文月短歌会			会議室				18:00		詩吟			会議室			
26	木	13:30		リップルピラティス			和室	18	土	9:00		世友書道会			会議室					
27	金	13:30		ラージボール卓球			大集会室			10:00		料理教室			調理室					
28	土	9:00		世友書道会			会議室	19	日	13:30		パン教室			調理室					
30(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン 茶話会・琉球太鼓で健康運動										20(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン みんなで歌おう・食事会・茶話会										
31	火	10:00		リップルピラティス			和室	会議室												
いつもきれいにご利用いただき ありがとうございます！																				
体育館	利 用 日 時		間 隔		団 体		名		スポーツ広場	利 用 日 時		間 隔		団 体		名				
	毎週(金)		19:00		世羅空手道					第2・4(土)		19:00		N40						
	第1・3(火)		13:30		バドミントン					利 用 日 時		間 隔		団 体		名				
	毎週(木)		20:00		西大田ビーチバレー					毎週(土)		8:30		グラウンドゴルフ同好会						
第2・4(木)		13:30		セラアニマル				ふれあい広場												

### 健康はっと情報

### マダニに気を付けましょう

マダニ類は、固い外皮に覆われた比較的大型（吸血前で3～4mm）のダニで、主に森林や草地などの屋外に生息しており、市街地でも見られます。毎年、春から秋にかけて、マダニが原因の感染症が多く発生しています。畑仕事や草刈りなど野外で活動する時には、気を付けましょう。

#### 【マダニに関するQ&A】

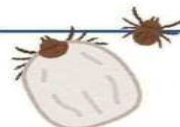
##### Q1. マダニに咬まれたら、どうしたらよいですか？

吸血中のマダニを無理に引き抜こうとするとマダニの一部が皮膚内に残って化膿したり、マダニの体液を逆流させてしまったりする恐れがあります。医療機関で処置をしてもらいましょう。また、マダニに咬まれた後、2週間程度は体調の変化に注意をし、発熱等の症状が認められた場合は、すぐに医療機関（内科・皮膚科等）で診察を受けてください。

##### Q2. マダニに咬まれないようにするには、どのようにすればよいですか？

畑仕事や草刈りをするときは、肌の露出を少なくして身を守る服装にしましょう。

- ・長袖、長ズボン、帽子を着用
- ・首にはタオルを巻くか、ハイネックのシャツを着用
- ・シャツの袖口は軍手や手袋の中に、シャツの裾はズボンの中に入れる
- ・ズボンの裾は靴下や長靴に入れる
- ・上着や作業着は家の中に持ち込まないようにする



## 4月の料理教室

4月16日(土)に、料理教室を開催しました。メインディッシュは、『鮭マヨ』です。生の鮭を使い、塩分控えめの料理で、大変おいしくいただきました。『カクテルサラダ』は、春らしいカラフルなサラダで、水煮の大豆とカクテルソースを使った栄養満点サラダでした。『ジェリエヌスープ』は、材料を千切りにしたスープのことで、コンソメ一個で味付け完了です。野菜一杯の具だくさんスープにして、朝食に一品いかがでしょうか。レシピの必要な方は、自治センターまでご連絡ください。



## 交通安全・防犯教室(西大田ふれあいサロン)

4月4日(月)に『交通安全と防犯の話』を開催しました。まず始めに、西大田駐在所の植松俊也巡査部長から、昨年度の世羅町内での通報件数や事件の事案を基に、気を付けておくべきポイントについてお話いただきました。次に、世羅地域交通安全活動推進委員の井口清紀さんから、「交通事故に遭わない、起こさないための心得」を、具体的に教えていただきました。さらに、世羅町総務課の新山生活安全指導員から、クーリングオフに関する説明や、しつこい勧誘を上手に断る方法について教えていただきました。参加された皆さんは、「自分だけで考えず、人に相談したり、他の人にも声かけが大切だね」とおっしゃっていました。



## スマホ教室を開催します

西大田自治センターにスマホ教室の車がやってきます。

### 内容と日時

#### 初めてのスマホ体験

6月1日(水) 11:00~11:45

6月22日(水) 11:00~11:45

#### フリマアプリで購入や出品

6月1日(水) 14:30~15:15

#### 初めよう災害の備え

6月29日(水) 11:00~11:45

参加費無料 定員各3名(申込先着順)

問合せは・ご予約は

☎0800-111-9442

スマホ教室・個人相談会予約専用ダイヤル

受付時間 10:00~18:00



## 民俗資料館の展示品を紹介します その11

### 「ミシン」について

ミシンは、戦前はシンガー製(米国製)が中心、次いで国産品が出現しました。しかしいずれも高級品であり、一般庶民は持てませんでした。それを物語るのは昭和24年に導入された年賀はがきのくじの賞品です。第1等賞品が高級ミシンで、当時の年収1年分にも相当する価値があり、現在の軽自動車1台分くらいに当たります。嫁入り道具のトップでした。現在のよう一般家庭に普及したのは昭和30年代です。展示品は当時の超高級品で、国産ミシンの出発点でした。(文責: 世羅郷土民俗資料館長)

