

# 西大田 自治センター だより

## 第168号

令和4年4月14日

西大田地区振興会連絡協議会  
(西大田自治センター)

722-1625 広島県世羅郡世羅町大字重永62番地

TEL: 0847-27-0001 FAX: 0847-27-0200

ホームページアドレス: <http://www.nishiota-jc.org/>

メールアドレス: [nishiota-jc@mail.mcat.ne.jp](mailto:nishiota-jc@mail.mcat.ne.jp)

## 世羅町社会福祉協議会会長表彰 おめでとうございます

この度、重永後の新原信幸さんが、社会福祉法人世羅町社会福祉協議会会長表彰を受賞されました。新原さんは、毎年『しめ縄づくり』の講師として、あちらこちらのお宮で「大しめ縄づくり」のほか、ふれあいサロンや世代間交流など、町内外に出向いて指導をしておられます。また、若葉会（重永後老人クラブ）では、『古代米の田植え・稲刈り』『菊づくり』等の活動の中心となって活躍されています。受賞された新原さん取材しました。

Q) 表彰を受賞された今のお気持ちをお聞かせください。

A) 身に余る賞をいただいて感謝しています。一緒に活動してくださる方の多くの助けがあって、このように長く活動してこれたと思っております。

Q) 活動の中でご苦労されることもありますか。

A) しめ縄づくりは年に1回のことなので、思い出しながら準備しますが、「材料に落ちがあってはいけない」という心配があります。また、決められた時間内にある程度の作品ができあがることで、皆さんの満足が得られるように心がけています。

Q) 活動を続けてこられて、よかったと思われることは何ですか。

A) 皆さんに「良いしめ飾りができた」と喜んでもらえることが大変うれしいです。

Q) 今後の抱負や、地域の人に伝えていきたいことなどを教えてください。

A) 今後も、要望があればやらせていただきます。皆さんと一緒に活動する中で、「ワラの文化」を伝承する後継者が増えることを願っています。

新原さんの手作りの活動が、高齢者と児童・生徒の交流事業や、地域の皆さんの親睦活動、都市と田舎の交流活動に、そして「ワラの文化」の伝承活動へと発展していきます。



## ふれあい訪問（西大田女性友の会）

西大田女性友の会では、3月30日（水）に、一人暮らし高齢者の見守り活動「ふれあい訪問」を実施されました。約100軒のお宅にボックスティッシュを配布されました。

対象の皆さんは、

「コロナ禍で人に会うことがないので、引きこもっている。こうして知った人に訪問していただくと、気が晴れる」

「いつも気にかけていただいていたありがたい」等、久しぶりの会話に花が咲き、とてもうれしそうにしておられました。このような機会を通して会員同士の交流も図りながら、地域のきずなを深める活動を続けておられる西大田女性友の会の皆さんに感謝したいと思います。



## 麦畑がきれい！（田打地区）

カープが、好調なスタートを切りました！

田打地区では、カープが勝った翌日には田打会館の横にこいのぼりが泳ぎます。雨の日や、カープが負けたら泳がせないそうですが、コイの季節がつづくことを期待しています。

また、田打会館周辺は現在、麦畑が青々として、大変美しい風景が広がっています。

「空気の入れ替えをするために部屋の戸を開けると、麦畑の緑がきれいで、とっても気持ちいいんよ」「朝のウォーキングの時に見る景色が美しく、思わず写真におさめたんよ」と、地域の方もお気に入りの光景です。



## 防犯情報 なりすまし詐欺に注意

### ■詐欺の手口

役場の職員等を名乗り、「介護保険料の還付金がある」「以前、書類を送っている」「本日中であれば手続きができる」

などと電話をかけ、被害者にATMからお金を振り込ませてもらいます。

### ■特徴

① 犯人の電話は、非通知番号や表示圏外などからかかってくる！

② 狙われているのは、特に **60歳代後半の女性**です！

### ■被害にあわないための心得

① **ATMでの還付・給付は100%詐欺**です！

② 不審な電話は、すぐに切って、警察に通報をお願いします。

③ **自宅電話を非通知着信拒否に設定し、常時留守番電話**で相手を確認してから電話するようにしましょう。

## 小学校で、友達いっぱいつってね！

西大田ふれあいサロンと西大田地区振興会連絡協議会では、この度、にしおた保育所を退所される皆さんに、えんぴつや歯ブラシなど、ささやかなプレゼントをお送りしました。

小学校に入学したら、益々元気に勉強や友達づくりに励んでください！





## 自治センター利用・行事 スポーツ広場・体育館利用予定

月	日	曜	時	間	行	事	名	場	所	月	日	曜	時	間	行	事	名	場	所	
4	14	木	13:30		クラフト			研修室		5	6	金	13:30		ラージボール卓球			大集会室		
	15	金	13:30		ラージボール卓球			大集会室					18:00		詩吟			会議室		
			18:00		詩吟			会議室			7	土	9:00		世友書道会			会議室		
	16	土	9:00		世友書道会			会議室			9(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン 手作り教室『バスボムづくり』・茶話会									
			10:00		料理教室			調理室			10	火	9:30		書道			会議室		
	17	日	13:30		パン教室			調理室			11	水	9:00		ちぎり絵			会議室		
								会議室			13	金	13:30		ラージボール卓球			大集会室		
	18(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン 手作り教室『平型ポーチづくり』												18:00		詩吟			会議室		
	18(月)10:00～世羅町老人クラブ連合会世羅支部 電気自動車試乗会&民俗資料館見学会										14	土	9:00		世友書道会			会議室		
	18	月	13:30		東西商工			実習室			15	日	13:30		パン教室			調理室		
	20	水	14:00		3B体操			大集会室										会議室		
	21	木	13:30		筋トレ			大集会室			16(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン 手作り教室『米袋のエコバッグづくり』・茶話会									
	22	金	13:30		ラージボール卓球			大集会室			16	月	13:30		東西商工			実習室		
	23	土	9:00		世友書道会			会議室			17	火	13:30		生花			大集会室		
	25(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン みんなで歌おう・食事会・茶話会										18	水	14:00		3B体操			大集会室		
	27	水	13:30		生花			大集会室			19	木	13:30		筋トレ			大集会室		
	28	木	13:30		退公連			会議室					13:30		面打ち			実習室		
	利 用 日 時 間 団 体 名										20	金	13:30		ラージボール卓球			大集会室		
体 育 館	毎週(金)		19:00		世羅空手道							18:00		詩吟			会議室			
	第1・3(火)		13:30		バドミントン					21	土	9:00		世友書道会			会議室			
	毎週(木)		20:00		西大田ビーチバレー							10:00		料理教室			調理室			
	第2・4(木)		13:30		セラアニマル												会議室			
利 用 日 時 間 団 体 名										いつもきれいにご利用いただきありがとうございます										
ス ポ ー ツ 広 場	第2・4(土)		19:00		N40					利 用 日 時 間 団 体 名										
										毎週(土)	8:30			グラウンドゴルフ同好会						

### 健康ほっと情報 健康診断の申込みを受け付けています！

毎年健康診断を受けていますか？年に1度は健康診断を受けて体の状態を確認し、健康づくりに取り組みましょう！世羅町では、次の4種類の健診を行っています。

### ★健康診断の種類★

- ① 総合健診 (健診バスによる集団健診)
- ② 誕生月健診 (公立世羅中央病院において受診できる健診)
- ③ 国保人間ドック (世羅町国保の方が受診できる健診)
- ④ 個別健診 (個別医療機関で受診できる健診)



\*各健診の詳細については、広報せら4月号と一緒にお配りしている「健診のしおり」または、世羅町国保被保険者の方へ4月上旬に送付している「健診のご案内」をご覧ください。

## 3月の料理教室

3月19日(土)に、3月の料理教室を開催しました。メニューは、シシャモの南蛮漬け・ひじきのマヨネーズサラダ・和風カレースープ・じゃりじゃり豆でした。久しぶりの料理教室、人数制限や黙食など、コロナ対策もしっかりと取り組んで実施しました。南蛮漬けにシシャモを用いると、たくさんの油を必要としません。後片付けも楽ですし、ダイエットにも良いです。また、薄味でも美味しくいただけるように、イリコの出汁を取ってスープを作りました。生活習慣病予防のためにも、ひと手間かけて天然出汁を使った減塩料理にしましょう。



## 健康ほっと講座(西大田ふれあいサロン)

3月28日(月)に、講師に健康保険課の多治見さんと田村さんをお迎えして、「健康寿命をのばすために」というテーマでお話いただきました。動脈硬化を防いで血管を長持ちさせる生活の工夫について学び、血流をよくするためバンザイをしながら足踏みをしたり、首回りや肩回りをほぐす運動も行いました。参加された皆さんも、コロナ自粛の間にウォーキングや百歳体操に取り組んでいた方もおられたようです。「血管を元気に保つことが健康長寿につながるということに、改めて気づかせてもらいました」との感想が聞かれました。



## トラの干支のづくり(西大田ふれあいサロン)

3月7日(月)に、コロナで延期されていた『トラの干支づくり』を開催しました。まん延防止等重点措置が発令されてから約2か月半ぶりのサロンの再開に「元気しとった?」、「またこうして会えて嬉しいねえ」と喜びの声と笑い声が飛び交っていました。

干支づくりはまず、胴体部分と顔・しっぽ・後ろ足をそれぞれのパーツに分けて形を成形していきましました。細かなパーツもあったため苦戦されていましたが、爪楊枝などを使って仕上げ、色を塗って完成しました。「難しかったけど、自分で作ったから愛着がわくねえ」と皆さん満足されていました。



## 民俗資料館の展示品を紹介します その10

### 「俵締機」について

俵締機のうちの一つは、旧式のもので、もう一つは「本田式」という俵が使われた終り頃によく使用されていました。旧式のものとは取り扱いが非常に難しく、形の悪い仕上がりになることも多く、本田式は誰が使用しても完全な「俵型」に仕上がることから、広く普及しました。

「本田式」とは、三次市糸井町在住の本田氏が創案したものでした。

(文責: 世羅郷土民俗資料館長)

