

西大田 自治センター だより

第175号

令和4年11月14日

西大田地区振興会連絡協議会
(西大田自治センター)

722-1625 広島県世羅郡世羅町大字重永62番地

TEL: 0847-27-0001 FAX: 0847-27-0200

ホームページアドレス: <http://www.nishioota-jc.org/>

メールアドレス: nishioota-jc@mail.mcat.ne.jp

ふれあい訪問で見守り活動

10月21日(金)に西大田女性友の会による、一人暮らし高齢者の見守り活動「ふれあい訪問」が実施されました。今回も会員の方々が手分けをして、約100件のお宅にマスクを配布されました。

対象者の方々にお話を伺うと、「こうして家まで来てくださり、たわいもない話を通して気にかけてもらっていることに感謝です」

「(コロナもあって)なかなか人と会話をすることが減りましたが、やっぱりこうして会って話すことで元気をもらえるので訪問活動はありがたいです」

と、皆さん嬉しそうにしておられました。

コロナ禍で訪問の形は変わっても、訪問活動をすることで会員同士も対象者の方々も元気になれる活動を長年続けられている西大田女性友の会の皆さんに感謝いたします。ありがとうございました！



青水八十八箇所ウォーキング

青水村づくり推進委員会では、10月22日(土)に、八十八箇所ウォーキングを開催されました。「八十八箇所の取り組み」についてはセンター長が、「秋の自然観察」については夢公園サポーターズクラブの中島秀也さんがガイドをしながら、八十八箇所ウォーキングマップ青水地区の5kmコースを2時間半かけて、歴史や自然について語り合いながらゆっくりと散策しました。

青水村づくり推進委員会では、イベント取組後にアンケートを実施して参加者の感想をまとめられています。一部紹介します。

●いつも車でただ通りすぎるだけの場所を歩いて廻り石像めぐりや草花の名前を教えていただき、とても有意義な時間でした。ありがとうございました。

●久しぶりに皆さんとお会いできよかったです。案内人のわかりやすい説明よかったです。

●いろいろ青水の知らないことなど勉強になりました。誠にありがとうございました。また機会があれば参加させていただきます。



第3回新しい西大田を語る会を開催しました

10月26日(水)に第3回「新しい西大田を語る会」は、前回に引き続き「西大田地区民体育大会」についてグループワークを行いました。

- こんな地区体なら参加したい
 - 子どもたちの視点による地区体
 - 高齢者の視点による地区体
- の3つのテーマで話し合いました。

★子どもと一緒に関われる地区体 **★打ち上げも含め、地域の人と楽しく関われる地区体**

★「競技に出なくても、見て応援することで元気をもらう。」という方の気持ちに応える応援参加の工夫 **★速さを競わない、点数にこだわらない競技で、高齢者にもゆったりと参加できる**

競技などのアイディアが出されました。

自由な雰囲気ですしゃべりやすく、楽しい会になっています。



古代米の稲刈り 重永後老人クラブ若葉会

10月8日(土)に新原信幸さんの圃場で、重永後若葉会の皆さんが古代米の稲刈りをされました。新原さんによると、この古代米は15年ほど前に淡路島へ家族旅行をした際にもらった5種類の種もみのうち、この地に適している2種類の品種を毎年植えておられるそうです。

本来ならもう少し先で稲を刈るほうが収量が増えるそうですが、**しめ飾り用の藁を取るのが目的**なので「見栄えの良い藁」と「ある程度の米の収量」の両方が取れる絶妙なタイミングで**稲刈りの日を決めている**とのことでした。

今年も皆さん、慣れた手つきで次々に稲を刈り取られていました。背が高く株張りのよい古代米の稲は硬くて丈夫なので、「カマをめぐんようにケガせんようにせよよ」と声かけをされていました。



草刈りありがとうございました!

10月9日(日)に、京丸・中原・堀越振興会の皆さんで、自治センター周辺の草刈りを実施していただきました。多くの方にご協力いただいたおかげで、短時間で大変きれいになりました。

また、10月15日(土)には、西大田地区のシルバーさんが、ボランティアでスポーツ広場の草刈りを実施してくださいました。スポーツ広場は利用者の減少で、草が生い茂った状態だったので、大変ご苦勞をおかけしました。肌寒くなってきましたので、草の勢いにブレーキがかかることに期待しつつ、感謝して利用させていただきたいと思います。ありがとうございました。



音楽会「日本の歌」 西大田ふれあいサロン

10月17日(月)に、講師に瀬尾倫子さんをお迎えして、音楽会を開催しました。

「日本の歌～秋から冬にかけて～」と題して、昔懐かしい童謡などを中心にピアノ演奏してくださいました。瀬尾さんの素敵なピアノの音色に癒され、口ずさみながら音楽会を楽しみました。終了後は音楽会で聴いた曲を中心に、参加された皆さんと歌ったり、手遊びをしたりしました。音楽会は、「懐かしい歌をステキな音色で聞かせていただいて、とてもよかったです」「子どもの頃を思い出して楽しく聞き入りました」と、大変好評でした。



自治センター利用・行事 スポーツ広場・体育館利用予定

月	日	曜	時間	行事名	場所	月	日	曜	時間	行事名	場所	
11 月	14(月)		10:00~15:00	西大田ふれあいサロン にしおた保育所との交流会・お楽しみサロン		12 月	1	木	13:30	リップルピラティス	学校記念室	
	15	火	10:00	リップルピラティス	学校記念室				13:30	筋トレ	大集会室	
	16	水	13:30	サロン役員会	会議室		2	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室	
			14:00	なでしこの会	ふれあい広場				17:00	詩吟	会議室	
			14:00	3B体操	大集会室		3	土	9:00	世友書道会	会議室	
	17	木	13:30	リップルピラティス	学校記念室		3(土)10:00~ 13:00~ 世代間交流会「しめ縄づくり」 午前・午後の定員：各12名 会場：大集会室					
			13:30	筋トレ	大集会室		5(月)10:00~15:00西大田ふれあいサロン 手作り教室『しめ縄づくり』午前・午後の定員：各12名					
			13:30	面打ち	実習室		6	火	9:30	書道	会議室	
	18	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室				10:00	リップルピラティス	学校記念室	
			13:00	東西商工	実習室		7	水	9:00	なでしこの会	調理室	
			17:00	詩吟	会議室						会議室	
	19	土	9:00	世友書道会	会議室		8	木	13:30	リップルピラティス	学校記念室	
			10:00	料理教室	調理室		9	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室	
					会議室				17:00	詩吟	会議室	
	20	日	13:30	パン教室	調理室		10	土	9:00	世友書道会	会議室	
					会議室		12(月)10:00~15:00西大田ふれあいサロン みんなで歌おう・忘年会・大抽選会					
	21(月)10:00~15:00西大田ふれあいサロン しめ縄材料づくり・茶話会						13	火	10:00	リップルピラティス	学校記念室	
	22	火	10:00	リップルピラティス	学校記念室		14	水	14:00	3B体操	大集会室	
	24	木	19:00	役員会	大集会室		15	木	13:30	リップルピラティス	学校記念室	
	25	金	10:00	モルック	ふれあい広場				13:30	筋トレ	大集会室	
			13:30	ラージボール卓球	大集会室				13:30	面打ち	実習室	
26	土	9:00	世友書道会	会議室	16	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室			
28(月)10:00~15:00西大田ふれあいサロン みんなで歌おう・食事会・茶話会								17:00	詩吟	会議室		
いつもきれいにご利用いただきありがとうございます								19:30	スポーツ協会陸上競技部	大集会室		
体 育 館	利 用 日 時 間 団 体 名											
	毎週(金)		19:00	世羅空手道								
	第1・3(火)		13:30	バドミントン同好会								
	毎週(木)		20:00	西大田ビーチバレー								
スポ ーツ 広 場	利 用 日 時 間 団 体 名											
	第2・4(土)		19:00	N40								
ふれあ い広 場	利 用 日 時 間 団 体 名											
	毎週(土)		8:30	グラウンドゴルフ同好会								
						17	土	9:00	世友書道会	会議室		
								10:00	料理教室	調理室		
									会議室			
						18	日	13:30	パン教室	調理室		
									会議室			
						19(月)10:00~15:00西大田ふれあいサロン 手作り教室『ミニ門松づくり』午前・午後の定員：各12名						
						20	火	9:30	生花	大集会室		
								10:00	リップルピラティス	学校記念室		
						21(水)19:30~新しい西大田を語る会 西大田自治センター 大集会室						

モルック同好会 入会者募集中!

手軽にスポーツを楽しみたい方、是非、一緒にモルックをしてみませんか!

※11月は25日(金)に実施します。

【活動日程】毎月26日10:00~12:00

【会 場】西大田ふれあい広場(自治センター)

【問合せ先】西大田自治センター【☎27-0001】



しめ縄づくり参加者募集中

西大田地区振興会連絡協議会では世代間交流会「しめ縄づくり」の参加者を募集しています。

日時：12月3日(土)10時~13時~

定員：午前の部・午後の部各12名

場所：西大田自治センター大集会室

参加費：無料

持参するもの：ハサミ

※コロナ対策のため、マスク着用をお願いします。



芋ほりで世代間交流会

にしおおた保育所・西大田地区老人クラブ

10月14日(金)に、にしおおた保育所の子どもたちと老人クラブの皆さんで世代間交流会「芋ほり」を開催しました。

子どもたちが畑に来る前に、老人クラブの方々と自治センター職員で、掘りやすいようにたくさん茂った蔓を取り除きました。作業が終わった頃に子どもたちが到着。芋ほりを楽しみにしていた子どもたちは嬉しそうに長靴に履き替え、芋の掘り方の説明を聞いて、芋ほりが始まりました。子どもたちは、しっかりと深く根を張った芋に苦戦しながらも、一生懸命に土をかき分けて芋を掘っていました。途中でアリや

バッタ、ミミズやカブトムシの幼虫にモグラの赤ちゃんまで見つけて、そのたびに、歓声があがっていました。



土が固く掘れそうにもない所があれば、「ここ、少しスコップで掘ってもらえませんか？」ときちんと老人クラブの方をお願いしたり、年長さんが考えた挨拶をしてくれたり、子どもたちの成長もみることができました。

「大きなお芋が掘れて楽しかった!」「色々な虫も見つけたよ!」と嬉しそうに教えてくれる子どもらに老人クラブの方は目を細め、「みんなが楽しんでやってくれるのが一番!!」と、子どもたちから元気をもらった1日となりました。



感動の植田家親子コンサート♪ 音楽の世界旅行を楽しみました

【植田あゆみさん・和成さん親子コンサート】♪が西大田体育館で開催され、ふだん静かな体育館がびっくりするほど、多くの方がお越しになりました。ハワイ在住で、多国籍の女性音楽グループのリーダーとして活躍されているあゆみさんの歌は、天使の声のように全ての人を包み込み、広い世界や平和のメッセージを感じることができる感動的な時間でした。お二人のハーモニーも息ぴったりで、心地のよいものでした。また、和成さんが妻(香代子さん)を思って作った曲の披露もあり、ご家族の温かさが皆さんにしっかり伝わって、笑顔がいっぱいあふれたコンサートにな

りました。

参加された方からは、「あゆみさんの歌は叙情的で、心に残る歌声が響いて感動しました」、「多国籍の音楽に触れて、短い時間の中で世界を感じることができました」、「和成さんの歌は懐かしのフォークソングで、年代的に聞きなじみのある曲ばかりで楽しかったです」、「植田さん親子がとても明るく、人生を楽しんでおられるような雰囲気、たくさんの元気をいただきました」、「あゆみさんとご両親との関係がとても素敵で、親子と一緒に歌をハモるという時間の共有ができる

ことが素敵だと思いました」など、感激の声が寄せられました。

