西大田地区　１０月　１１月　１２月の行事

料理教室

日時：10月22日（土）　10：00～
場所：西大田自治センター調理室・会議室
申込締切：10月19日（水）

持参するもの
エプロン・帽子・米1/2合
材料費300円

ひと巡りせらの旅　参加者募集 11月14日(月)

西大田ふれあいサロン
西大田地区振興会連絡協議会

西大田自治センター ➡ 大田荘歴史館 ➡ 夢つり橋 ➡ 道の駅せら ➡ せらワイナリー（昼食）
➡ 世羅夢公園 ➡ せらにしタウンセンター町民ギャラリー ➡ 西大田自治センター

集合場所：西大田自治センター　集合時間：午前8：30　出発8：40　解散：午後4：00
定員：28名
参加費：2，000円(バス代・昼食代込み)
申込締切：10月31日（月）
問合せ申込先：西大田自治センター　☎0847-27-0001

料理教室

日時：11月19日（土）　10：00～
場所：西大田自治センター調理室・会議室
申込締切：11月16日（水）

持参するもの
エプロン・帽子・米1/2合
材料費300円

健康ほっと講座

世羅町健康保険課
西大田ふれあいサロン
西大田地区振興会連絡協議会

日時：11月21日（月）午前10時～　場所：西大田自治センター　大集会室・調理室
内容：調理実習・健康情報・健康体操など
定員：24名　参加費：300円（材料費）　持参するもの：エプロン・帽子・米1/2合
申込締切：11月16日（水）　問合せ申込先：西大田自治センター　☎0847-27-0001

世代間交流会　しめ縄づくり

西大田ふれあいサロン
西大田地区振興会連絡協議会

日時：12月3日（土）午前10時～
場所：西大田自治センター大集会室
定員：30名　参加費：300円（材料費）

申込締切：11月26日（金）　問合せ申込先：西大田自治センター　☎0847-27-0001

世代間交流会　凧作り

西大田ふれあいサロン
西大田地区振興会連絡協議会

日時：12月26日（土）午前10時～
場所：西大田自治センター大集会室
定員：20名　参加費：300円（材料費）

申込締切：12月19日（月）　問合せ申込先：西大田自治センター　☎0847-27-0001

料理教室

日時：12月17日（土）　10：00～
場所：西大田自治センター調理室・会議室
申込締切：12月14日（水）

持参するもの
エプロン・帽子・米1/2合
材料費300円

西大田
自治センター
だより

第１０２号
平成２８年１０月１４日

西大田地区振興会連絡協議会
（西大田自治センター）
722-1625　広島県世羅郡世羅町大字重永６２番地
TEL:0847-27-0001(FAX 兼用)
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞｱﾄﾞﾚｽ:http.//www.nishioota-jc.org/
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ:nishioota-jc@mail.mcat.ne.jp

西大田地区敬老会を開催しました。西大田地区振興協議会

９月１９日（月）に西大田体育館で、西大田地区振興会連絡協議会主催による西大田地区敬老会を開催しました。「敬老会では、皆様お忙しい中、ようこそお集まり下さいました。まことに嬉しく、心よりお礼申し上げます。」

敬老会の対象となる高齢者の方は、来年（平成２９年）４月１日までに７７歳以上になられる方でした。数年前には５００名を超えていた対象者が今年は４６５名に、出席された方も約２００名から今年は１５４名に、参加率も約４０％から約３３％と減少傾向にあります。

社会の発展に貢献してこられた高齢者の皆さんに敬意をもって、その長寿をお祝いし、西大田地区ぐるみの社会福祉を推進する事業として、高齢者の皆さんに感謝して楽しんでもらうことを目的として開催しています。アトラクションやお食事・記念品など、その目的が十分に達成されたか出席された高齢者の皆さんのお声をお聞きして、次回の敬老会に生かしていきたいと考えています。

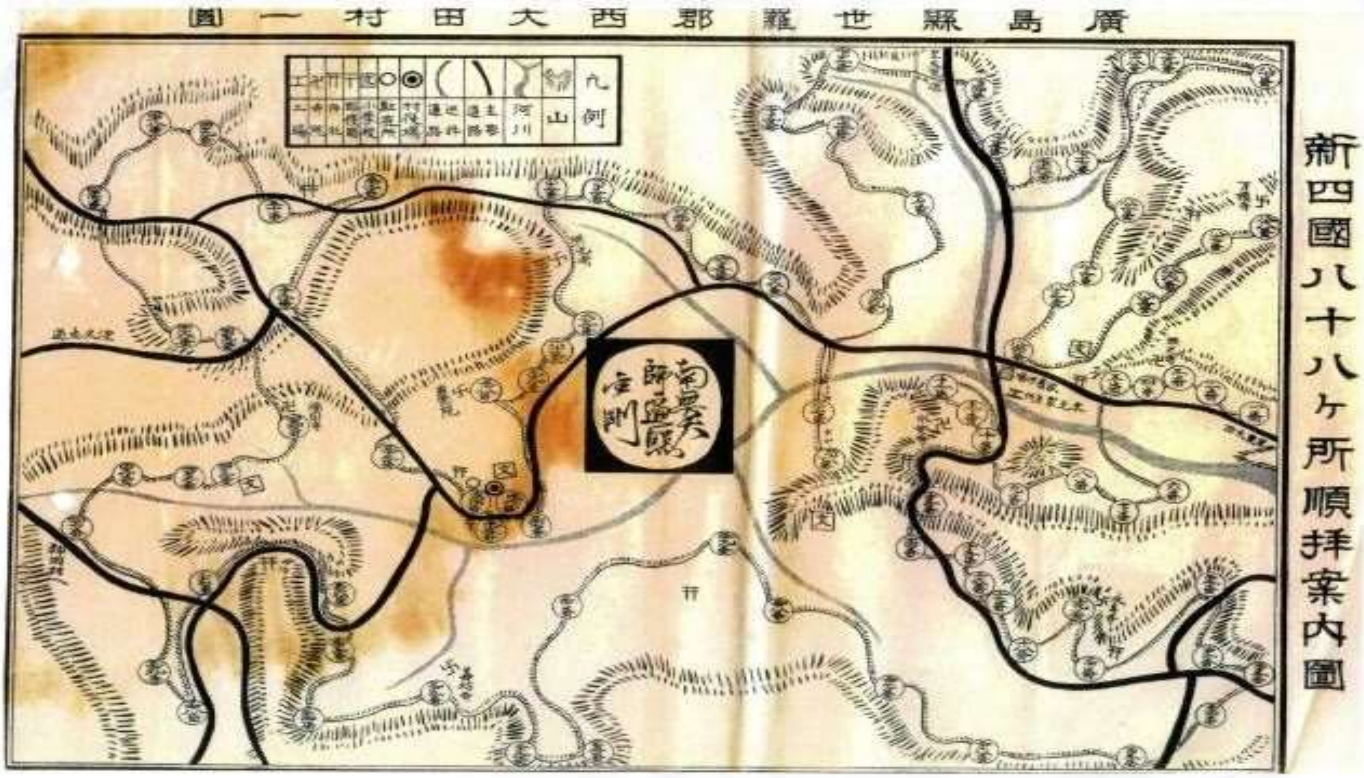
今年の敬老会にはアトラクションとして、紅葉連に阿波おどりを披露していただきました。紅葉連の皆さんからは、「出席者の皆さんの声援や拍手から喜んでいただけたのではないか感じている。」と、感想をいただきました。また、「朝早くから、地域の人がたくさんそして熱心にお世話されて良い雰囲気ですね。」との言葉もいただきました。

高齢者の皆さんには、来年の敬老会にも、元気なお姿を見せてください。そして、いろいろと手配していただきました役員はじめ関係者の方々にお礼申し上げます。ありがとうございました。最後に、事務局の力不足で、出演者の皆さんや出席者の皆さんには音響で大変ご迷惑をおかけしました。この場を借りて深くお詫び申し上げます。

お地蔵さんを調べました。

西大田地区振興会連絡協議会
県立広島大学人間福祉学科

９月２１日（水）２２日（木）に、新四国八十八箇所（西大田地区）のお地蔵さん（これからは石像と言います）を調査しました。この調査には、県立広島大学保健福祉学部人間福祉学科の吉田倫子先生にご協力いただき、県立広島大学と振興協議会及び民俗資料館運営委員会の三者で実施しました。昭和５年に安置された８８体の石像のほとんどは、今でも立派に祀られ安置されています。しかし、今では行方が分からなくなったものもあります。今回の調査で倒れて埋もれかけていた石像を掘り起こすこともできました。多くの石像が弘法大師座像でしたが、変わったものもあり新しい発見ができました。堀越にある１番の石像は、堀越から寺町に越える山道にありました。この道は、昭和５年当時は、往還と呼ばれる主要道路だったようですが、今は道として利用されていません。下記の地図が昭和五年作られたものです。



調査の様子は、９月２２日（木）の中国新聞（地方欄、尾三）にも取り上げられました。

西大田地区の石像調査

世羅 住民と県立大生 88カ所

世羅町の西大田地区の住民と県立広島大保健福祉学部（三原市）の学生が21日、地区内に88カ所点在する石像の調査を始めた。昭和初期に地元住民が設置していたが、今ではほとんど知られていない。資料化して今後の活用に生かす。

学生と教員計9人が3班に分かれ、地区の住民が案内した。古地図を頼りに石像を発見。写真撮影や大きさの測定、刻んである文字の確認などをし、調査票に記録していった。屋根付きのほこらに保管された石像もあれば、地面に倒れているものもあった。

西大田地区振興会連絡協議会などによると、1929年に西大田地区の住民が寄付などを募って88カ所に石像を設置。一時は巡った人の記録もしていた。しかし、次第に個人や集落で石像を管理するようになり、全体の様子を知る人はいなくなったという。

22日も調査して全88カ所を調べ、10月の地区の文化祭で発表する。調査に参加した2年榊原美晴さん(20)は「管理の行き届いた石像は文字もきれいに残っていた。地域の埋もれた歴史に光を当てる手助けになれば」と張り切っていた。

（与倉康広）

西大田地区内にある石像を調査する学生たち

自治センター利用・行事予定

月	行事名	日	曜	時間	場所
10月	パン教室	16	日	13:30	会議室 調理室
	西大田ふれあいサロン10月17日（月）10：00～ マジック・いきいき体操ほか　大集会室				
	ラージボール卓球	18	火	13:30	大集会室
	大正琴	19	水	9:00	会議室
	歴史協研究会	19	水	10:00	大集会室
	コーラス	20	木	13:30	研修室
	囲碁	20	木	13:30	会議室
	グリーンアート	20	木	20:00	大集会室
	詩吟	21	金	18:30	会議室
	世友書道会	22	土	9:00	会議室
	賀茂東サロン	22	土	9:00	和室
	世羅町長選挙・世羅町議会議員選挙 １０月２３日（日）大集会室				
	どんぐり	24	月	9:00	会議室
	西大田ふれあいサロン10月24日（月）10：00～ 健康体操ほか　大集会室				
	民和会	25	火	13:30	大集会室
	世羅幼稚園	25	火	10:00	和室
	３Ｂ体操	26	水	13:30	大集会室
	健康体操	27	木	14:00	大集会室
	世友書道会	29	土	9:00	会議室
	西大田ふれあいサロン10月31日（月）10：00～ 懐かしのあの歌この歌・いきいき体操ほか　大集会室				

月	行事名	日	曜	時間	場所
11月	書道	1	火	9:30	会議室
	ﾗｰｼﾞﾎﾞｰﾙ卓球	1	火	13:30	大集会室
	大正琴	2	水	9:00	会議室
	３Ｂ体操	2	水	13:30	大集会室
	詩吟	4	金	18:30	会議室
	世友書道会	5	土	9:00	会議室
	詩吟	5	土	15:30	会議室

スポーツ広場・体育館利用予定表

月	行事名	日	曜	時間	場所
11月	詩舞	5	土	17:30	大集会室
	西大田ふれあいサロン11月7日（月）10：00～ 手芸教室・いきいき体操ほか　大集会室				
	老連西大田	7	月	8:30	研修室
	子ども会育成会	7	月	19:30	会議室
	民和会	8	火	13:30	大集会室
	生花	8	火	9:30	大集会室
	文月短歌会	9	水	13:30	会議室
	グラウンドゴルフ同好会	10	木	8:30	グランド
	ちぎり絵	10	木	9:00	和室
	健康体操	10	木	14:00	大集会室
	詩吟	11	金	18:30	会議室
	世友書道会	12	土	9:00	会議室
	どんぐり	14	月	9:00	会議室
	西大田ふれあいサロン11月14日（月）8：30集合 ひと巡りせらの旅　参加費2000円（昼食･ﾊﾞｽ代込）				
	ﾗｰｼﾞﾎﾞｰﾙ卓球	15	火	13:30	大集会室
	大正琴	16	水	9:00	会議室
	３Ｂ体操	16	水	13:30	大集会室
	コーラス	17	木	13:30	研修室
	囲碁	17	木	13:30	会議室
	グリーンアート	17	木	20:00	大集会室
	老人クラブ	17	木		グランド
	詩吟	18	金	18:30	会議室
	世友書道会	19	土	9:00	会議室
	料理教室	19	土	10:00	会議室 調理室
	詩舞	19	土	17:30	大集会室
	パン教室	20	日	13:30	会議室 調理室
	西大田ふれあいサロン11月21日（月）10:00～ 健康ホット講座　参加費300円				
	いつもきれいに利用していただきありがとうございます				

体育館	利用日	利用時間
西大田ソフトバレー	第2･4月曜	20:00～22:00
空手同好会（スポ少）	毎週火･金曜	19:00～21:00
西大田バレークラブ	毎週水曜	20:00～22:00
西大田ビーチバレー	毎週木曜	20:00～22:00
セラアニマル	第2･4木曜	14:00～16:00

スポーツ広場	利用日	利用時間
西大田野球クラブ	毎週木曜	19:00～22:00
N40　ソフトボール	第2･4土曜	19:00～22:00
拳闘クラブ	第1･3土曜	19:00～22:00
ふれあい広場	**利用日**	**利用時間**
グラウンドゴルフ同好会	毎月10日	8:30～12:00

心臓・血管を若々しく保とう！

けんこう保っと情報

お問合せ先：福祉課(☎25-0072)

日々の暮らしの中で体を動かしたり、スポーツをしたりといった「運動」には、血管を健康に保ったり、心臓の病気を予防する効果もあることがわかっています。

〈心臓と血管への効果〉

血流量が増え、血管が広がる　→　★血圧が下がる！

血液が固まりにくくなる　→　★血栓を予防する！

HDLコレステロール（善玉コレステロール）が増える　→　★血管にたまったコレステロールを減らす！

心臓と血管に良い運動とは、歩行･スポーツなど中等度以上の「身体活動」が効果が高く、おすすめですが、低強度の運動も健康維持には重要です。危険なのは、活動せず座ってばかりいるということです。パソコン作業など、座っている時間が長い仕事の人も、自宅にいてテレビや携帯などを見ながらずっと座っている人も、こまめに立ち上がり歩いたり、家事をしたりするなど、少しでも体を動かすよう意識しましょう。